

Espejo del Alma
Reflejos Pedagógicos

Espejo del alma

Reflejos Pedagógicos



Autores: Estudiantes de la Licenciatura de Pedagogía y colaboradores
Coordinador: Gustavo Meza Medina

Espejo del Alma

Club y Sala de Lectura “Libertad para Leer”

Coordinación de Fomento a la Lectura,
UPN011.

Autores:

Estudiantes de la Licenciatura en
Pedagogía y colaboradores

Coordinador:

Gustavo Meza Medina

Espejo del Alma
Reflejos Pedagógicos

Primera edición, junio del 2023

Diseño de portada y difusión:
Fabián Soto García
Arturo Ponce Guazo

Corrección ortográfica:
Judith Guadalupe Ramírez Serrano
Georgina Reyes Segovia
Estudiantes del cuarto semestre
de la Licenciatura en Pedagogía

Diseño de interiores,
corrección de estilo, edición e impresión:
Gustavo Meza Medina

Se permite la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio, incluidos los electrónicos con la condición de citar la fuente y para fines académicos.

ISBN: EN TRÁMITE

Impreso en México

DIRECTORIO

Mtra. María Teresa Jiménez Esquivel
Gobernadora Constitucional del Estado de
Aguascalientes.

Mtra. Lorena Martínez Rodríguez
Director General del Instituto de educación
de Aguascalientes.

Dr. Francisco Rangel Cáceres
Director de Educación Superior del IEA

Mtro. Mario Gutiérrez Reyes
Coordinador de las Instituciones
Formadoras y Actualizadoras de Docentes
de Educación Superior

Mtra. Marthelena Guerrero Rodríguez
Directora de la Universidad Pedagógica
Nacional, Unidad 011

Mtro. Gustavo Meza Medina
Coordinador de Fomento a la lectura

ÍNDICE

Presentación	11
---------------------	-----------

NARRATIVA

<i>Gritos que nadie escucha</i>	13
--	-----------

<i>Enfócate</i>	20
------------------------	-----------

Judith Guadalupe Ramírez Serrano

<i>¿Y si ya no estás?</i>	23
----------------------------------	-----------

<i>La cara oculta de lo terrible</i>	25
---	-----------

<i>Caja negra</i>	27
--------------------------	-----------

Wendy Nayeli Bocanegra Acosta

<i>Punto y coma</i>	29
----------------------------	-----------

2019 y nosotros	35
------------------------	-----------

<i>La tristeza no durará para siempre</i>	39
--	-----------

Georgina Reyes Segovia

<i>Fracaso</i>	41
-----------------------	-----------

Jazmín Guadalupe Acosta Esparza

<i>Amor Soñado</i>	47
---------------------------	-----------

Edgar Mauricio Paredes Rentería

<i>Odio tanto la distancia</i>	49
---------------------------------------	-----------

<i>Me abraza la soledad</i>	52
------------------------------------	-----------

Natalia Alejandra Sandoval Romero

Reflejos Pedagógicos

<i>“Te la dejo de tarea”</i>	55
<i>¡Cómo llegué aquí!</i>	62
Yarleth Fabiola Góngora Beltrán	
<i>Pequeña Inocente</i>	66
<i>En otra vida</i>	80
Samanta Yelín Leos Montoya	
<i>El beso prohibido</i>	82
Angelica Macías Muñoz	
<i>Salí a buscar al amor de mi vida</i>	86
Katia Gissell Hernández Alba	
<i>Sin ti</i>	90
Fátima Isabel Romo Hernández	
<i>¿A que le tengo miedo?</i>	94
<i>Los maravillosos veinte</i>	99
Araceli Guadalupe Ávila Méndez	
<i>Mi amado me ama</i>	108
Paulina Guadalupe Leos Alvarez	
<i>Lo escribo porque no puedo hablarlo</i>	111
Marlene Jazmín Falcón Ortiz	
<i>¡Al fin libre!</i>	114
Ana Karen Marmolejo Macías	
<i>Cuando un amigo se va</i>	116
Andrea Rodríguez	
<i>Nostalgia</i>	118

Erika Isabel Blanco Galaviz	
<i>Cadenas</i>	120
Aniela Zulema Ventura Sánchez	
<i>Gracias por siempre estar</i>	121
Andrea Yuseth Pérez Velasco	
<i>Mi Bailarina</i>	124
Miranda Patricia Morales Montufar	
<i>Estoy cansada</i>	127
Miranda Mayté Sandoval Rangel	
<i>Amantes</i>	129
Carmen Daniela Castillo Orenday	
<i>23 de mayo</i>	135
Noelia Monserrat Mendoza Betancourt	
<i>Historia de amor</i>	145
Karina Ramos Márquez	
<i>El árbol de la muerte</i>	152
Daira Yasiri Razo Flores	
<i>Voces en el olvido</i>	157
Dulce María Ramírez Ruvalcaba	
<i>Nuestro aniversario</i>	160
Diego Leonardo Almaráz Mendoza	
<i>Caminito</i>	164
Arturo Ponce	

Mi eterno fantasma

La gratitud de un niño de escasos recursos 168

Ricardo Amézquita Bárcenas

El rey de la casa 173

Gustavo de Victoria

POESÍA

Aún no es tarde 180

Sinfonía

El río de tu espíritu

Sabor de ti

Fernando de Anda Galindo

A veces... 182

Paola Nataly Ramírez Velasco

Soy 183

El Cerezo

Mi camino

Mi canción

El río azul

Mi casa

Daira Yasiri Razo Flores

Eres	187
Yosebeth Guadalupe Aguilar García	
Tanto y todo	189
<i>Brayan Barrera García</i>	
Eres...	191
Carmen Daniela Castillo Orenday	
Eres	193
Navighil Soledad Durón	
Eres	195
Sebastián Heber Flores	
Eres	197
América Rocío Hernández Camacho	
Eres	199
Anais Monserrat Mejía Regalado	
Eres	201
<i>Angelica Jazmín Morua Tovar</i>	
Eres	203
<i>Dulce María Ramírez Ruvalcaba</i>	
Eres	205
<i>Dulce María Rodríguez Flores</i>	
Eres	207
Te besé	209
<i>Alicia Romo Casillas</i>	
Eres	211

Reflejos Pedagógicos

Pamela Trejo Robledo

Eres **213**

Me despido de ti **214**

Griselda Alejandra Zúñiga Castillo

Eres **217**

Adrián Fabricio Fiscal Reyes

Calaveritas Pedagógicas **218**

Varios autores

Presentación

Es un gusto poder presentarles el libro ***Espejo del Alma. Reflejos Pedagógicos***, escrito por estudiantes de la Licenciatura en Pedagogía de nuestra Universidad y colaboradores invitados. Es el fruto de las actividades realizadas durante el año pasado por el Club y sala de lectura **“Libertad para Leer”**.

Durante el 2022 y lo que va de este año se llevaron a cabo más de diez eventos de promoción de la lectura con escritores invitados para compartir su obra y principalmente la participación de la comunidad universitaria, estudiantes, maestros y personal de apoyo. Nuestro reto se cumplió con creces pues, además de leer y comentar los 21 libros de la colección “21 para el 21” se logró la edición de este libro, “El libro 22” que integra textos originales de medio centenar de escritores que, motivados por la lectura y los eventos realizados plasman por escrito sus experiencias, aventuras y emociones en cuentos, crónicas, anécdotas y poesía.

Cada uno de los autores entregan al lector un espejo de su alma, se descubren como seres que sienten, gozan y sufren y además como pedagogos y pedagogas en formación que reflejan el entusiasmo por aprender y servir a la educación en Aguascalientes y en todo México. De ahí el título de esta obra “Espejo del alma. Reflejos pedagógicos”.

Reflejos Pedagógicos

Es en verdad un libro para gozar de la lectura y de la generosidad de la vida compartida en estas páginas. Es por supuesto, un orgullo para la Universidad Pedagógica Nacional en Aguascalientes poder compartir esta obra a la comunidad que, estamos seguros, sabrá valorar y disfrutar.

Felicito al maestro Gustavo Meza Medina coordinador de Fomento a la lectura y a su equipo de colaboradores por este esfuerzo y el logro obtenido. Principalmente felicito y abrazo con cariño a todos los estudiantes, maestros y personal de apoyo que participaron con sus textos para que esta obra fuera posible. En hora buena y que sigan las experiencias como ésta que nos enriquecen a todos.

Mtra. Marthelena Guerrero Rodríguez
Directora de la UPN 011

Aguascalientes, Ags., 14 de junio del 2023.

Gritos que nadie escucha

Judith Guadalupe Ramírez Serrano

Tengo recuerdos muy remotos sobre mi vida, recuerdo que escuché la voz de la enfermera en el hospital cuando decía, "es una niña, felicidades". Tengo presente la voz de mamá cuando le murmuraba a papá "tiene tus ojos, que horror" seguidos de una sonrisa y un beso en mi frente. Nací en una familia construida a base de amor y mis papás siempre hicieron lo mejor en mi crianza, que les digo, tuve una vida perfecta. A los terribles dos años ya sabía imitar a Beethoven en el piano de la casa, a los 8 añitos bailaba ballet y la lectura era lo que más me apasionaba, me perdía por completo leyendo e imaginando mundos llenos de fantasía, color, inspiración, en definitiva, un lugar perfecto y seguro; a los 10 ya sabía las tablas de multiplicar y era la más aplicada en la escuela, típico de chica nerd. Luego llegó la edad de la punzada (aunque para mí no fue así) mi papá me

Reflejos Pedagógicos

enseñó a hablar 3 idiomas diferentes, inglés, italiano y francés, también ingresé a un curso de natación y de dibujo, no fui rebelde, fui buena hija.

Aunque, solo hubo un problema durante mi crianza, mis papás no me enseñaron la maldad del mundo.

Tenía la costumbre de salir a correr siempre a la misma hora (6:00 pm para ser exactos), todos los días. Quería mantener mi figura (era una adolescente tranquila, pero muy prejuiciosa sobre mi cuerpo). En los últimos meses note que un señor me observaba, un tipo alto, de complexión delgada, tenía un tatuaje de una araña en la mano izquierda (lo note porque siempre pasaba por un lado de él y en varias ocasiones levanto la mano) pero en fin, nunca le tome tanta importancia; llegue a pensar que sólo admiraba el paisaje, pues, llevaba gafas oscuras y se encontraba mirando de frente a la nada, además era una zona muy transitada, a todas horas pasaban carros, personas que llevaban a sus hijos a la

tienda o salían a pasear a sus perritos y no estaba lejos de casa; no había un problema aparente (o eso pensé). Pero bueno, yo seguía con mi vida, aprendía cosas nuevas, viajaba, leía, me ejercitaba y cuando realizaba esta actividad, ahí estaba él, sin embargo, que se encontrara parado en su auto BMW m3 color verde, no me quitaba el sueño. Seguí con mi vida tranquila como siempre.

Hasta entonces fui muy ingenua, el creer que eso era normal daba cuenta del mundo ficticio y “perfecto” que mis padres implementaron en mí; donde yo creía que todos eran buenos, pero lamentablemente no es así. Pasaron varios meses y aquel hombre delgado no apareció, hasta aquel día, ese que marco mi vida para siempre, salí de mi casa como de costumbre a la misma hora, llegué a aquel lugar y ahí lo vi, pude notar que esta vez no llevaba sus gafas y eso me pareció extraño... cuando me iba acercando a él mi piel comenzó a enchinarse, los escalofríos recorrieron mi

Reflejos Pedagógicos

cuerpo y en un momento sentí como cubrió mi nariz y boca, me faltaba el oxígeno, mis piernas me comenzaron a fallar hasta el grado de no poder sostenerme, no podía levantar mis manos y solo alce mis ojos y vi en su mirada cuanto me deseaba, la maldad que había en esos ojos verdes claros no se comparaba con los villanos de las películas, pues esto era real. Aun no puedo creer que había tanta gente a mi alrededor y nadie hizo nada para ayudarme, realmente necesitaba ayuda me sentía tan indefensa, grité lo más que pude, pero nadie escuchó; luego de un instante me desvanecí, no supe nada de mí por un momento. Cuando desperté estaba en un cuarto oscuro, atada de manos a una cama, mi boca estaba tapada, pero no sé de dónde saque fuerzas para gritar con mayor intensidad, quería ver si existía la posibilidad de que alguien viniera y me sacara de aquí, pero, de repente, lo vi, estaba en la esquina de aquella habitación, comenzó a acercarse poco a poco, me tomó del pelo, me comenzó a besar la cara, a lamer mis mejillas

mojadas por mi llanto mientras me decía “no sabes cuánto espere este momento, te observe, te desvestía con la mirada, me excitaste desde el primer día en que te vi en ese parque”. Sentí como recorría mi cuerpo con su otra mano, me iba tocando, me desvistió, se desvistió y, me violó, fueron tantas veces que no pude contarlas, también me golpeo, mi cuerpo estaba lleno de moretones y heridas; tenía frío y miedo nunca creí que esto podría pasarme a mí, ¿Qué pasaría con mamá y papá?, ¿estarán preocupados?, ¿irían con la policía?, ¿notaron mi ausencia?, ¿qué pasará conmigo? Mis pensamientos me atormentaban y yo solo lloraba, aunque ya no me quedaban lágrimas en mis ojos, ni fuerzas en mi cuerpo para levantarme y pelear. Y de pronto, sentí como sus manos rodearon mi cuello, me faltaba el aire y luego volví a respirar sólo para sentir como me abofeteaba hasta casi quedar inconsciente; al final vi mi vida pasar a manos de un hombre que me violó y una sociedad que no hizo nada para defenderme.

Reflejos Pedagógicos

Todo se acababa, cerré mis ojos para nunca más volverlos a abrir en este mundo, cuando de repente me elevé, mi alma se separaba de mi cuerpo y pude ver la cara de aquel hombre victorioso por la gran hazaña que había hecho. Se preguntarán que hizo con mi cuerpo, pues, lo metió a una mochila, mi cuerpo desnudo y desfigurado termino en mi mochila deportiva en un bote de basura del mismo parque, donde posteriormente seria encontrado por mi madre, su corazón se destrozó al encontrar mi mochila en aquel basurero y se partió aún más cuando al abrirlo estaba su hija, abrazo mi cuerpo, se lamentaba por no darme un mejor cuidado, pero yo de cierta forma estaba feliz, pues descansaba en sus brazos, se despidió de mí y dejo que el peritaje recogiera mi cuerpo.

¿y las autoridades? No prestaron sus orejas para escuchar y archivaron mi caso en los olvidados. Las personas que estaban a esas horas en el parque cegaron sus ojos y no vieron nada. Todos enmudecieron porque al

parecer una niña que no llego a casa no es un caso importante, las autoridades no buscaron, la sociedad olvidó, el presidente ni si quiera se enteró, los medios de comunicación no asistieron a la escena del crimen y el culpable, planeaba su siguiente victima; iba detrás de una niña de vestido, dos coletas y listones de colores. Mancho de sangre sus calcetas y a nadie le importo.

Me despido de ti, como no pude hacerlo de mis padres, y perdón si fui descortés al no mencionarte mi nombre, pero la última persona que me vio con vida tampoco lo sabía y no se tentó el corazón para arrebatarme mi futuro. Yo ahora estoy a “salvo” pero ¿tú lo estás? No importa tu género, ni tu edad, tu vocación o el camino que lleves. Las personas que se dedican a terminar con tu reloj de vida no perdonan, pero si olvidan. Sé sensato y atiende cualquier señal que se presente frente a ti, pero lo más importante, ¡defiende la vida de alguien más!

Enfócate

Judith Guadalupe Ramírez Serrano

¿Has notado la inmensidad del universo y has visto cuántos detalles nos perdemos? La vida es así, se nos escapan minúsculas partes de nuestro entorno por andar volteando hacia el lado equivocado. Hoy amaneció lluvioso, tomé mi transporte para ir a la universidad y en la ventana pequeñas gotas caían, pero algo curioso ocurrió; si sólo veía las gotas me perdía de un espectacular amanecer que había detrás, pero, si observaba más allá de la ventana me perdía de una carrera imparable de gotas recorriendo el vidrio.

Estamos un poco rotos, porque mientras vemos espinas, nos perdemos de las mariposas. ¿Has pensado que mientras no conoces a una persona, aunque compartan un mismo espacio, nunca te darás cuenta de que está ahí? Hasta que empiezas a hablarle y en un momento inesperado lo único que buscas es encontrarla entre la

multitud ¿Porque no hacerlo así siempre? Sin necesidad de compartir alguna conversación, simplemente fijarte a detalle en los alrededores y reconocer que no estamos solos y nunca lo hemos estado. También ocurre cuando sólo vemos la cara buena de la moneda (de las personas) y no sabes que detrás hay un mar de infiernos o viceversa; ver lo horrendo sin saber que detrás de eso hay un pequeño cachorro buscando afecto.

Nos encanta ver los atardeceres, pero no vemos que la noche ya se acerca y nos perdemos de estrellas infinitas iluminando la profunda oscuridad. No pierdas el foco, el mar es inmenso e imponente y aun así ningún marinero retrocede a las aguas turbulentas y oscuros secretos que hay bajo de él. Aunque seamos náufragos con diferentes destinos, nos une un mismo barco. Incendiamos nuestra tranquilidad buscando cada pequeño detalle que se esconde en la línea de la vida, dónde los pequeños se engrandecen y el entorno

Reflejos Pedagógicos

influye en nuestra percepción. Tomemos una visión más allá de estar aquí, de sólo existir y pretender que lo malo o lo bueno pasa según nuestra conveniencia. Abre bien los ojos ¡Despierta! No todo lo que pasa a tu alrededor es oro puro, debes salir de la rutina, atreverte a hacer aquello que no te gusta o no intentas por miedo a fracasar; cómo dice el dicho "el que no arriesga no gana" o bien "que sea por la anécdota" pero nunca debes quedarte con el primer vistazo.

Enfoca bien tu mirada, visualiza tu futuro, pero no pierdas de vista tu pasado, es por eso que eres hoy una persona tan increíble; obtén esa visión minuciosa que te hace pensar a detalle por lo que has pasado para llegar a la cima, pero no lo olvides, no has dejado de pisar la tierra. Como dice Dory en la película de Disney "buscando a Nemo" sólo sigue nadando; un día a la vez, pero bien vivido, disfrutando de lo pequeño y haciendo movimientos en grande.

Enfoca tus ojos y no pierdas una infinitud por solo ver un grano de arena.

¿Y si ya no estás?

Wendy Nayeli Bocanegra Acosta

Y dime que pasa si te vas, donde quedo yo, este amor, la ilusión, los recuerdos, el cariño, los planes juntos, las noches a tu lado, la pasión, las vivencias de alegría, los tragos amargos.

Y dime que hago yo aquí sin ti, sin tu amor, sin tu silueta al despertar cada mañana, sin tus chistes malos, sin tus ojos; esos ojos que extraño con una intensidad inmensa cada día, sin tu boca; la cual me besa con lujuria y pasión.

Y dime como le hago yo, como se le hace para olvidar, para olvidarte, como borro estos recuerdos, como hacerle para no extrañarte y si tan solo me dijeras como te prometo que lo intentaría, intentaría olvidar y pasar de largo esos 4 años de relación a tu lado.

Y dime, ahora que ya no estas que voy a hacer, a quien le voy a contar mis vivencias

Reflejos Pedagógicos

día a día, mis logros, mis deseos, mis locuras, mis ilusiones, pero espera, que digo cuales ilusiones si ya no te tengo a mi lado para hacerlas realidad. Explicame como es que me enseñaste a amar, como es que si me enseñaste a estar abrazada a ti y como es que no me enseñaste a vivir sin ti.

Y dime como le hago para estar en este mundo tan lleno de maldad, de críticas, se señalamiento, de personas que juzgan por juzgar, personas poco empáticas, solo dime como vivo en un mundo tan amargo, como aprendo a vivir con la fiel soledad que me pone a chillar y me pone a temblar.

Y que si ya no estas, como puedo llegar a ti, como puedo hablarte a ti, para poder decirte que aquí todo está peor, que al igual que tú, mi corazón también murió. Me despido de ti, de tu amor, de los recuerdos, de este mundo mortal, de tu cuerpo postrado en aquel ataúd frio, me despido para poder verte en la siguiente vida en la que prometo llegar a viejos e irnos juntos.

La cara oculta de lo terrible

Wendy Nayeli Bocanegra Acosta

Te diré que es terrible tratar de dormir con un sin fin de problemas encima, que los malos pensamientos no dejen de rondar en la madrugada y que al despertar tengas que poner la mejor de tus caras y tratar de sonreírle al mal tiempo porque al mal tiempo buena cara, pero no estás bien, no te sientes bien e intentas aparentar que tu vida es genial, que no te afecta nada aun sabiendo que en tu mente solo pasa esa vocecita que quiero morir.

Ya no puedes estar aquí, eres débil y lo peor es cuando esa vocecita empieza hacerse cada vez más fuerte y empieza a retumbar día y noche, y lo terrible es cuando no puedes más y decides acabar con el sufrimiento interior.

¿Y si lo terrible es cuando dejas este mundo? ¿a tus seres queridos? ¿y si ellos también sufren?

Reflejos Pedagógicos

Y aquí es cuando todos se hacen la famosa pregunta ¿valiente o cobarde el acto del suicidio?

Pues un consejo les brindo, si estás pasando por algo así, busca ayuda profesional no dejes vencer por esa vocecita y todos esos abrumadores problemas, que no te coma la depresión y la ansiedad, viva.

Caja negra

Wendy Nayeli Bocanegra Acosta

Estas ahí atrapada dentro de tu propia caja negra, cansada de tratar de salir, frustrada, rasguñando las paredes de aquella caja, la cual te confunde, te engaña porque se supone que tiene que ser cálida, protectora, símbolo de estabilidad y en cambio sólo te hace llorar, te llena de angustia, de ansiedad, dolor, crisis y juega en contra tuya.

Suena absurdo que tu propia caja te haga pensar lo peor de cualquier situación de cualquier escenario, que haga que tu corazón se agüite sin razón alguna, que tus manos lloren, que tu cabeza sienta que va a explotar, que las hormigas suban a tus manos y pies, que tus piernas se vuelvan gelatina, que te sumerja en agua sin necesidad de hacerlo y que te pongas como tomate sin necesidad de correr o estar bajo el sol.

Reflejos Pedagógicos

Suena absurdo que todo el tiempo tengas esa preocupación que suceda algo peor, que la angustia no cese y provoque daño al interior de tu persona.

Punto y coma

Georgina Reyes Segovia

Hace 6 años aproximadamente, cuando tenía 14 años, me diagnosticaron depresión y ansiedad, y sí, me dieron medicamento controlado y terapia psicológica. Pero no todo empezó a los 14 años, si no, desde los 4 años, ¿se imaginan todo el dolor que sentía aquella niña? Ella no sabía que pasaba y pensaba que era algo normal.

Me acuerdo muy bien cuando de la nada me iba al baño a llorar sin decirle a nadie, ni a mi mamá, de la nada llegaba ese sentimiento de que algo malo iba a pasar y después llegaba el llanto. Pensaba que me pasaba eso por chillona, pues mis hermanas me decían que era una, la mayoría de mi infancia se basó en eso, obviamente también pasaron cosas buenas, como todo en esta vida. Al momento de ver fotografías de mí siendo niña, me da sentimiento de ver esa pequeña que sufría

Reflejos Pedagógicos

en silencio. Nunca dije nada de eso hasta ahora.

Al entrar a la secundaria, todo empeoró, porque me crearon inseguridades de mi cuerpo, me obsesioné demasiado con mi peso -para estar bonita debo de estar delgada-, eso me repetía en la mente todos los días y por ello deje de comer y si comía, lo hacía con miedo, no podía ni disfrutar mi comida favorita por el temor de engordar. A parte de esa inseguridad, mis "amigas" me hacían a un lado, yo me quedaba en el salón en la hora del receso, mientras que ellas se salían, iban a comprar dulces a la cooperativa y a mí rara vez me llevaban un dulce. Eso me afectó demasiado, pues me sentía sola y mi tristeza creció al llegar al punto de rasguñarme los brazos para "desahogarme" y sacar mi tristeza. Recuerdo un día que no me sentía bien y mi mamá me dijo -Eres una huevona, ve la cara de flojera que traes...- ahora entendimos que era cara de que la depresión estaba presente.

En tercero de secundaria, me empecé a cortar, no me basto con los rasguños, pase de hacerme daño con mis uñas a hacerme daño con tijeras, compás y hasta navajas. Ahí fue cuando mis papás se dieron cuenta, me quitaron los objetos filosos y si tenía que ocupar uno para mis tareas, tenía que estar presente mi mamá o hermana. En ese tiempo fue cuando me medicaron, mi organismo no les dio una buena bienvenida a esas drogas, ¿qué cuerpo le gusta estar intoxicado?, pues tuve demasiados bajones que hasta mi mamá tenía que ir a la secundaria por mí y sacarme de clases porque yo no podía más.

Paso el tiempo y yo estaba muy enferma; en segundo semestre de preparatoria empecé con alucinaciones auditivas y visuales, en ese momento la psicóloga me mando con el psiquiatra, en mi mente solo decía: -Voy a acabar en un hospital psiquiátrico-. El doctor me dio nuevos medicamentos y por segunda vez recaí, tenía ataques de ansiedad como tres veces a la semana,

Reflejos Pedagógicos

¿pueden creerlo?, mi mente y cuerpo estaban por los suelos, cansados de estar así. La voz de mi cabeza solo decía - Suicídate y así acabarás con este sufrimiento-, la verdad, lo veía como una excelente idea.

Con esas recaídas fui con otro psiquiatra, me dio otro medicamento, y sí, volví a recaer. Esos medicamentos me tenían sedada no me podía ni levantar para ir a la prepa, pero aun así mi ansiedad y depresión estaban muy activas, ¿imagínense con todo eso encima?

El psiquiatra me mando con un neurólogo, como lo odie, me mando porque según eso tenía una lesión en el temporal derecho. Fui con él casi por dos a tres años aproximadamente, ya se imaginarán nuevo medicamento que obviamente no funciona, seguía estando muy mal. Cuando entre a la universidad estaba "controlada" por decirlo así. Empeore en segundo semestre, pero ahora fue más depresión que ansiedad, no me dejaba ni levantarme. Deje de ir con ese

doctor porque lo único que hacía era aumentar el medicamento. Mi familia me llevo con otro, dijo que en realidad no tenía nada en mi cabeza, que todo era psicológico, así que me mando con una psicóloga.

Actualmente llevo 5 meses yendo con la psicóloga, el doctor me ha quitado dos medicamentos de cuatro que tomaba; y la verdad me está yendo muy bien en la vida (nunca pensé decir eso). No me puedo imaginar que hubiese pasado si me hubiera suicidado, no estaría aquí, sentada en la mesa, escribiendo en la computadora, comiendo melón y platicando con mi hermana sobre memes. Y en un futuro estaré trabajando de maestra y más adelante de psicóloga infantil. Quiero ayudar a aquellos niños que están pasando por lo que pase yo u otros problemas, porque cada uno de nosotros debemos de disfrutar la vida enfrentar lo que nos atormenta.

No estás solo, hay gente que se preocupa por ti y te quiere demasiado, sé que cuando estas mal no lo ves, pero están. Lucha por

Reflejos Pedagógicos

tus sueños, por esa familia que quieres, por poder viajar a donde tú quieras, por esa casa que te has imaginado, por ese carro que ves pasar en la calle y dices – Mira allá va mi carro-, por la ropa que siempre has querido y lo más importante lucha por tu bienestar mental y física, sé que algún día lo vas a lograr, no pierdas la fe, confié en que no te vas a rendir, no digo que no vas a tener bajones, esos siempre van aparecer, es normal, pero que después de sentir eso, te levantes y sigas con el doble de motivación que tenías antes. No te guardes tus emociones, date la oportunidad de sacarlas ya sea felicidad o tristeza, todas deben de salir, más vale sacarlas que estarlas acumulando hasta que explotes.

No le pongas punto final a tu vida, porque hay muchísimas cosas que disfrutaras al máximo, créeme. Es mucho mejor ponerle punto y coma ¿no?

2019 y nosotros

Georgina Reyes Segovia

En aquel tiempo tú y yo estábamos en tercer semestre de prepa y fue cuando nos empezamos a hablar, desde ese momento sentí una conexión tan fuerte, no mientas sé que tú también la sentiste, se puede decir que hicimos “clic”.

Con el paso del tiempo nos empezamos a llevar más que bien, algo pesado pero muy bien, te empecé a tener demasiada confianza sabía que podía hablar de cualquier cosa contigo y nunca aburrirme. Porque ¿Quién se aburriría de alguien que te toma atención y te escucha sin juzgar?

Note que esa forma de mirarme era tan “wow”, te cambiaba la cara cuando me veías y no te niego mi cara también cambiaba, automáticamente aparecía una sonrisa en mi rostro y un brillo tan grande en mis ojos. Poco a poco nos hicimos unidos, para que te niego, me estaba enamorando

Reflejos Pedagógicos

completamente de ti, pero no dije nada por los motivos que sabemos que existían en ese entonces. Me encantaba ir a la paletería por agua fresca o por aquellas nieves italianas que comprábamos, íbamos a la tienda por cualquier cosa para sobrevivir rondalla; siempre buscaba un pretexto para estar a tu lado ya sea escuchando música, hablar de nuestras cosas o simplemente decir puras tonterías y reírnos mucho. Según nosotros no se nos notaba que nos gustábamos, pero todos nos decían que si se nos notaban. Nunca nos dijimos nada.

Hasta en la pandemia del 2020, fue cuando nos lo dijimos aquella noche por mensaje y ya no volvimos tocar ese tema. En quinto semestre que volvimos a presencial nos alejamos, no nos hablábamos tanto como antes, pero eso sí, me seguías gustando y hasta más. Tan solo ver esos ojos, esta sonrisa, me alegraban los días.

En último semestre, nos volvimos a hacer unidos pero esta vez fue más, pasábamos tiempo juntos y siempre molestándonos;

cuando te fracturaste la pierna e ibas a la prepa en muletas, nunca te deje solo, siempre iba a tu paso y te esperaba al salir del salón, me aseguraba que te subieras al Uber o te llevaba hasta el carro de tu hermano. Cada día estaba más perdida en tu mirada.

Fue aquel 21 de junio de 2021 que me dijiste que te gustaba, me quede en shock no supe cómo reaccionar y se notó porque en ese momento no te dije nada, hasta después te abrace y te dije “tú también me gustas”, la verdad pensé que hasta ahí nos íbamos a quedar, ya que ya íbamos a graduarnos. Pero me equivoque, porque el 2 de julio del mismo año, en la comida de nuestra graduación me abrazaste, sonreíste y dijiste “¿quieres ser mi novia?” de nuevo me quede en shock y dije “Si” en tono nerviosa pero feliz, sentía mis piernas sin fuerzas y mi estomago revuelto de tanta emoción que estaba sintiendo en ese momento. Hasta ahora llevamos un año y cuatro meses, te quiero agradecer por tantas cosas, por

Reflejos Pedagógicos

cuidarme, por respetarme, por chiquearme con y sin cosas materiales, y, sobre todo, gracias por amarme tanto como nadie lo había hecho y apoyarme en todo lo que quiero hacer.

Nunca me había sentido tan feliz como contigo, disfruto hablarnos en llamada, mensaje y por supuesto en persona; me encanta aquellas tardes viendo series o películas, me encanta ir a la tienda por chucherías para pasar la tarde, me encanta jugar contigo Roblox, Minecraf y Call of Duty. En pocas palabras me encanta estar a tu lado porque me haces sentir tan bien y así quiero estar por muchos años más.

Así que desde el 2019 puedo decir que me encantas y no lo has dejado de hacer ni un segundo. Te amo demasiado mi niño y acepto todo contigo, sé qué haremos los planes que tenemos, nuestra casita, carros, mascotas y muchas cosas más que tenemos en mente. Se que nuestra historia es más de 665 palabras, pero quiero hacerte saber lo importante que eres para mí.

La tristeza no durará para siempre

Georgina Reyes Segovia

La primera pintura que vi de Vicent Van Gogh, fue "La tristeza durará para siempre" aquella dónde está él acostado y llorando de una forma tan deprimente que se puede sentir ese dolor que él sentía, esa desesperación de encontrar la respuesta a todos nuestros problemas, todos esos sentimientos guardados y reprimidos. Desde aquel día que ví está pintura, lo primero que paso por mi mente, es que él decía la verdad, siempre iba a estar ahí la tristeza que nunca me iba a dejar ser feliz, nunca iba a volver a reírme, nunca iba a poder ser yo. Cada vez que miraba esa pintura caían mis lágrimas y le pedía a Dios un "¿Por qué?" Mientras levantaba mi mirada al cielo buscando una respuesta, pero nunca la tuve y no digo que Dios me abandonó solo que él tiene planes diferentes para cada uno de nosotros. Vicent ha sido mi pintor favorito desde aquella vez;

Reflejos Pedagógicos

solamente que al pasar el tiempo he madurado y sí, creo que la tristeza durará para siempre, pero en el sentido de que es una emoción que forma parte de nuestro ser y siempre va a estar ahí, existiendo y que tiene que salir cuando sea necesario, recuerda ninguna emoción es negativa, tú deja salir lo que sientes de la forma que quieras sin afectar a nadie y sobre todo a ti. Ahora, lo que yo digo, es que no siempre vas a estar triste, no siempre te pasarán cosas malas, no siempre vas a llorar en tu habitación. Admiro a Van Gogh, muchísimo y solo él sabe lo que sufrió y lo que sentía para tomar aquella decisión, pero ahora sí que, con su permiso y respeto, les digo *la tristeza NO durará para siempre*.

Fracaso

Jazmín Guadalupe Acosta Esparza

Al despertar comienzo con mi rutina... Elijo un conjunto de ropa; me debato entre varios pares de zapatos y me alisto para sentirme segura conmigo misma, pero al levantar la mirada la veo como llega casi arrastrándose y ahí le pregunto:

- ¿Cómo fue que llegaste a este punto? - digo con mi voz un poco quebrada, pero continuo hablando, ya que la tengo enfrente y desahogo toda mi decepción hacia ella.

- Después de que te esforzaras tanto, después de que lucharas cada día, después de curar yo misma tus heridas debo admitir que yo de verdad dudaba de ti en muchos aspectos, lo admito, desconfié de cada parte de ti y solía decir que no lograrías nada. Al poder ver cuantas ganas le ponías para lograr tu objetivo comencé a confiar, comencé a verte ganar batalla tras batalla, comencé a imaginarte triunfar la guerra en

Reflejos Pedagógicos

la que te encontrabas. Y de verdad pude admirarte como podías torcerte ante la sociedad y toda esa presión que te ponían, flaqueaste varias veces, dudaste de ti y de tus sueños, llegaste a decir que sería mejor cambiar esas ideas locas en tu cabeza de luchar por algo que quizá nunca conseguirías, pero nunca nadie logró derribarte, nadie logró hacerte renunciar... y así seguiste luchando, cada batalla llegaba más y más fuerte que la anterior, y cada batalla ganaste, hasta que...

En sólo una semana, tan sólo 7 días de tu larga lucha hicieron que te calleras y no sólo una, sino varias veces y no creo que haga falta recordártelas, caíste en una trampa llena de dolor, llena de humillaciones.

Yo te vi... aquellas noches bajo la lluvia sin ninguna protección ante el frío, mientras te arrastrabas por el pavimento ocasionándote heridas que sangraban, mientras otras personas solo te miraban retorcerte de dolor y reían internamente de tu inútil intento por llegar al otro lado. Fueron varias noches

donde sufrías, donde tenías frío, hambre, sed, dolor físico y emocional, no lograbas encontrar tu paz, no lograbas ni encontrarte a ti misma, tú sabías que lo que hacías no te llevaría a ninguna parte, y mucho menos a aquella guerra que tenías tantas ganas de ganar, te desviaste de tu camino, te fuiste por el sendero equivocado aun viendo tantos desvíos que te podían sacar de ahí. ¿De qué te sirvió todo lo que peleaste? Fuiste tan estúpida que te dejaste pisotear, humillar, golpear, entre mucho más... te volviste una fracasada, y ahora yo me pregunto ¿cómo permitiste que sucediera?, ¿Cómo pasó por tu cabeza dejar que te hicieran sentir tan pequeña cuando todo lo que luchaste te había hecho tan grande? Llegaste al punto donde no puedes ni sostenerte tú sola. ¿Por qué? Dime ¿por qué teniendo tantas caídas donde lograbas ver la salida, seguiste por donde más te estabas perdiendo? Sólo seguiste cayéndote una y otra vez con la mente más cerrada que nunca.

Reflejos Pedagógicos

Aunque también debo felicitarte porque sobreviviste un infierno. Al menos descubriste que puedes llegar a ser muy fuerte en la vida, pero igual tuviste que regresar por el mismo camino llegando al principio, donde comenzó todo, donde ya no tenías nada, sin ninguna salida a la vista; o al menos ninguna que te lleve a dónde quieres llegar. Sólo puedes ver a todos partir en distintas direcciones, cada uno siguiendo la ruta a su meta. Mientras tú te quedas con moretones y cicatrices, varada en tu fracaso del cual no has podido salir, tus noches están llenas de llanto, tus días llenos de frío, tu autoestima decae, tu confianza se perdió. Estás llena de fracaso, de pena, de dolor, de humillación, y todo esto por un error, por un error de unos cuantos días perdiste todos dos años de esfuerzo, de pelea, de amor, de confianza.

La esperanza te está abandonando, pero aún queda un poco de ella. Sé que dentro tuyo escondida detrás de todas esas tinieblas te grita, te llama a pelearla un poco

más, a levantarte y recordarte que eres más que tus errores, eres más que este fracaso, eres más que todas aquellas humillaciones y golpes, duele más que nada, pero levántate, revisa el mapa, camina por ríos, escala montañas si hace falta, siempre habrá una salida, porque si lograste entrar, lograrás salir. Esa constante guerra en tu cabeza en la que vas perdiendo aún la puedes ganar, no te rindas hasta que realmente ya no haya ningún latido en tu corazón. Sí, estás sola, pero nada te dice que no te estaré esperando al final de todo esto, lista para darte un fuerte abrazo y recordarte que has ganado, te espera tu felicidad, te espera ese triunfo que tanto has buscado, así que no te despidas de ellos sin luchar, aunque no sepas cómo ni cuándo ahora mismo, te levantarás y vencerás este fracaso y mil más.

Hoy quiero decir que estoy cansada de pelear contigo y de que seas mi peor enemiga, por ello hoy quiero hacer las paces, esta guerra ha llegado a su fin, una

Reflejos Pedagógicos

vez más. Ahora es cuando entiendo esa famosa frase que dice: “tú mismo eres tú peor enemigo”.

Miro mis lágrimas resbalar a través del reflejo de mi espejo... las limpio y dándome un fuerte abrazo salgo de casa para enfrentarme a mi realidad.

Amor Soñado

Edgar Mauricio Paredes Rentería

Empieza el amor soñado, ese amor que se espera toda la vida, a pesar de los amores anteriores, este es el diferenciador, el que hace ver la vida diferente, ese que te hace sentir amado, que te dan ganas de vivir 100 años más, el amor soñado de muchos pero fuiste echa para solo uno, ese uno, te ve con ojos de amor, daría su vida por ti, te tiene presente en su día, en su mente en su alma, con tal grado de amor de dedicarte palabras a diario, ese que te dice “Si ves la luna, verás la belleza de Dios, si ves el sol veras el poder de Dios y si te ves en el espejo veras la mejor creación de Dios” ese uno te vera con amor no importa si a ti no te gusta tu cuerpo, a ese hombre le fascina tu cuerpo, no importa si te falta un brazo, un ojo, ese uno te amará para siempre, porque para el solo eres tú y siempre serás tú, ya que ese hombre mejora para ti, estará para ti, viéndote crecer y apoyándote a cumplir cada una de tus

Reflejos Pedagógicos

metas, ese uno siempre estará en las buenas y en las malas, hasta en las peores, el amor no es fácil, pero de eso se trata, de luchar, para el hombre que estás echa, se fijará en cada uno de los detalles, le complace amarte y con el nunca estarás sola, hay veces que el amor duele pero el amor todo lo puede, el amor repara el alma, ese amor que te restaura es el del propósito, el amor que te da paz y tranquilidad, ese amor, ese hombre no te ama con el corazón, te ama con el alma, que te das cuenta que van en una misma sincronía, ese amor soñado te dedica palabras como esta “Eres bella amada mía, no hay en ti defecto alguno” (Cantares 4:3) para ese uno serás la niña de sus ojos y lo más importante eras eres y serás el amor de su vida y para su vida.

Odio tanto la distancia

Natalia Alejandra Sandoval Romero

Se llegó la noche del 27 de enero del 2004, dónde partías al sueño americano, se llegó ese día en el que me dejaste en brazos de mamá. Aunque yo tenía 2 años, y aún no sabía la tristeza que esto me traería tiempo después, aunque yo era una niña inocente que no sabía por qué papá se iba. Ahora, siendo adulta sigo sin entender, ¿por qué tuvo que irse? ¿por qué no pudo quedarse conmigo y mamá? Al estar un poco más grande me hacía la pregunta ¿por qué mis amigos si tienen a su papá? Cuando se acercaba la fecha del “día del padre” la pregunta siempre era ¿a quién llevaré yo al festival del padre? ¿con quién jugaré?... Bueno pues son preguntas que aún a mis 21 años me sigo haciendo, ¿Qué haré aquel tercer domingo de Junio?

Aún recuerdo el número que contiene doce dígitos, recuerdo ir al teléfono público de la

Reflejos Pedagógicos

esquina todas las tardes, y durar minutos hablando contigo, aquel número que jamás olvidaré como tampoco olvidaré el 27 de enero, así pasen cien años.

Tu ausencia provoca una tristeza inmensa, cada 13 de abril, al soplar las velas del pastel, el deseo siempre era el mismo, “qué papá esté el siguiente año” “qué papá vuelva”. Es un dolor tan fuerte no tenerte conmigo. Desde niña siempre hemos anhelado ser la princesa de papá, un abrazo de papá, un te quiero de papá. Ese sentimiento de tristeza, ese nudo en la garganta que se hace al marcar aquel número en tiempo de fechas navideñas, sólo para verte detrás de esa pantalla de celular, para decirte lo de todos los años, decirte cuanto te amo, cuanto te extraño, cuanto daría por un abrazo y un beso, papá. Odio tanto la distancia, odio cada kilómetro que nos separa, odio que te encuentres lejos, sólo espero algún día volverte a tener a mi lado.

Aun cuando sé que siempre has estado al pendiente de mí, que siempre has llamado para saber de mí, que siempre has visto por mí, que has trabajado duro para darme, comida, estudios y un techo, aunque a veces duré días sin hablarte, no es porque me olvidé de ti, es porque ya no quiero contarte mi vida detrás de una pantalla, quiero que estemos juntos, riendo y platicando de los que nos pasó en el día. Lo que más anhelo es poder por fin abrazarte, que por fin pueda tenerte a mi lado, lo que más deseo en esta vida, es que el siguiente 13 de abril, aquellas velas del pastel las apague contigo. ¡TE AMO PAPÁ!

Me abraza la soledad

Natalia Alejandra Sandoval Romero

Mi niña, sé que has pasado por muchas cosas desde que estabas pequeña, pero por eso hoy te escribo esta carta, para decirte muchas cosas que quizá siempre has querido escuchar. Escribiendo esta carta puedas desahogarte, hablar de todas esas cosas que te hacen sentir tan triste y sanar esa niña pequeña, a tu niña interior.

Desde pequeña, sabemos que creciste sin un cariño paternal, y esta situación siempre nos ha puesto tristes, el recordar eventos del día del padre, el saber que tus amigas, juegan, conviven con sus papás, disfrutan convivir con ellos, el simple hecho de tener a ese padre cerca de ti, de sentir un abrazo, un beso, o el escuchar un “te quiero”. Ahora también hablemos de la ausencia de nuestra madre, siempre trabajando día y noche, para poderte brindar lo mejor, para poderte dar un techo, comida, vestimenta,

aunque eso es necesario, creo que había cosas más importantes como tener la cercanía de tu madre en tus primeros años de vida. Creo que el crecer sin tus padres, nos ha hecho una personita más fuerte en todos los sentidos.

Hablemos de que, a pesar de haber crecido sin tus padres, sin ese amor, creciste con tus abuelos, ellos se encargaron de darte todo el amor que pudieron en vida. Creo que es una de las cosas que jamás superaremos, su muerte, es algo que nos llevó a sentir aún más tristeza, a sentirnos más solas de lo que ya estábamos.

Pero hoy quiero decirte que eres fuerte y estoy muy orgullosa de ti. A pesar de todo lo que hemos vivido, de las situaciones que nos han tocado, aun con la tristeza que sentimos muchas veces nunca te has dado por vencida, sigues saliendo adelante, sigues luchando por cumplir metas y sueños que has tenido desde pequeña, te has convertido en una niña increíble, una niña tan bonita en sentimientos y en todos

Reflejos Pedagógicos

los aspectos, una niña que la mayoría de su niñez creció sola, y sigue de pie, ahora mírate eres la segunda integrante de la familia que cursa la universidad, y no sólo eso, también estas trabajando, aunque sientas mucho cansancio sé que pronto tendrás tu recompensa.

Quiero decirte, que sanarás todas tus heridas, serás una niña feliz, una niña que tal vez ya no vuelva a sentir tanta tristeza como la que sientes ahora. Terminarás tu carrera, cumplirás tu sueño de viajar por el mundo, y encontrarás a una persona con la que puedas compartir estas experiencias tan bonitas.

Te amo mi niña.

“Te la dejo de tarea”

Yarleth Fabiola Góngora Beltrán

Soy una chica como cualquiera otra, no tiene sentido verdad...

Bueno, yo me considero una chica buena onda, amable, cariñosa, sencilla, empática y sobre todo muy risueña.

Crecí en una familia que, en verdad no cambiaría por nada del mundo, tenemos una convivencia que es increíble, sobre todo con mi familia materna que algunos de ellos son ejemplo que me gustaría seguir o vivir lo que ellos viven, hablando del “AMOR”. Tal vez para unos, el amor es aburrido, algo tonto, ridículo yo que se por ahí va la cosa.

Volvamos a cuando era pequeña, recuerdo que me encantaba ver las películas de Disney y como todos sabemos, la mayoría terminaba encontrando a su príncipe y claro no olvidemos la frasecita (Y vivieron felices para siempre, fin).

Reflejos Pedagógicos

En la actualidad me siguen gustando aun las películas, pero ahora del género de romance, algunas de mis favoritas son: *Amor a medianoche*, *A dos metros de ti*, *El stand de los besos* y *El viaje más largo*, entre muchas más. Como te has dado cuenta si soy una chica algo cursi y que sueña encontrar a alguien con quien vivir su propia película de amor.

Pero, como todos sabemos que en la vida real lamentablemente no es fácil encontrar todo lo que se vive en las películas.

La realidad es esta, conocí a un chico en un baile -ya que me gusta bailar, ir a rodeos, etc-, pero... Así empieza la historia. Siendo sincera no tenía nada de atractivo, pero tenía ese no sé qué, que hacía que se viera atractivo, siento que la mayoría de las chavas ha pasado por eso pero bueno para resumirles lo empecé a conocer, salir, todo ese tipo de cosas todo iba bien durante 2 meses hasta que un día de la nada el decidió alejarse de mí, diciendo que merecía a alguien mejor, equis cosa, yo siempre he

dicho que a fuerza ni los zapatos entran, entonces yo simplemente le dije que si era su decisión adelante y dicho y hecho.

A las 2 semanas me enteré de que se había juntado con su ex y que en 5 meses se casarían, no se imaginan como me sentí, me costó mucho salir de lo mal que me sentía. Desde esa ocasión me cerré a eso del amor. No quería conocer a nadie, me daba miedo que me volvieran hacer lo mismo, entonces me reserve completamente prefería salir de fiestas, bailes, todo ese tipo de ambiente acompañada con mis vecinos que actualmente se podría decir que es mi bolita que para cualquier lado vamos y así me mantuve en ese pensamiento de no querer nada con nadie hasta que...

Bueno, empecemos desde el principio, hace tiempo conocí a un chavo de vista de la secundaria, era un año menor que yo, empezamos hablar y nos llevamos muy bien, era una amistad que no quería perder hasta que el empezó a tener otras intenciones conmigo el ya no me veía como

Reflejos Pedagógicos

amiga me lo confesó y yo le dije que no, más que nada por la amistad, pero nada cambio entre nosotros así continuamos 1 año y medio, él me seguía insistiendo y yo seguía sin darle una oportunidad, pero con él era completamente diferente con el fui por primera vez al cine, un concierto, lo que hacíamos muy seguido era ir a comer crepas acompañadas de un frapuchino pero en fin me la pasaba super bien con él y eso hacía que me sintiera confundida, saben a lo que me refiero.

La mayoría de mis amigas incluyendo a mi mamá me decían que no perdía nada con intentarlo, él me decía que le diera una oportunidad y ya saben todos esos rollos que se echan para que caigamos, le daba mil vueltas al asunto y solo pensaba en lo que me aconsejaban mis amigas y aún más porque 1 año insistiendo, esperándome y yo solo pensaba quien esperaría tanto a una persona que no sabe lo que quiere.

Después de estar pensando tanto tiempo las cosas, decido darle una oportunidad así que así fue íbamos bien pero por rumores que me llegaron discutimos una noche y esa noche fue cuando los 2 decidimos tirarlo todo a la basura, ni una semana paso y él había publicado una foto diciendo “uno vuelve a donde fue feliz” me volví a sentir super mal y aún más esta vez porque créanme que nunca ni por nada del mundo me hubiera imaginado nada así de él, y si tal vez estén suponiendo que el regreso con su ex y pues si así fue.

Ahora tengo muy en claro que nunca terminamos de conocer a las personas y más que nada mi perspectiva cambio totalmente hacia él, ahora lo veo por casualidad ya que vive cerca de mi comunidad, me quedaron muchas cosas por decirle y dudas por aclarar, pero sé que es mejor, conociéndolo sabía que subirá cosas a las redes sociales para darme en la torre y así que lo bloquee de todas partes para no saber nada de él.

Reflejos Pedagógicos

Como lo ven o tal vez hasta vivido el amor no es como lo pintan, pero saben algo a pesar de todo lo vivido tengo fe y esperanza que algún día poder vivir mi propia película de romance lamentablemente es como todo hay días grises como rosas, pero lo que estoy segura de que cada persona merece ser feliz.

Yo confío mucho en los tiempos de Dios son perfectos y tarde que temprano todo ese sufrimiento que nos causaron se convertirá en momentos increíbles, de los errores se aprende y claro si nos profundizamos hasta en las películas hay sufrimiento, decepciones y después de eso vienen los finales felices así que confía y puede que te sorprenda como actualmente lo hizo conmigo sin imaginarme que esa persona sería.

Recuerdan mi bolita de amigos antes mencionada pues que les digo todo puede pasar en esta vida y tal vez esa persona este a la vuelta de la esquina y nosotros sin darnos cuenta, pero bueno esa será otra

historia por contar. Así que valórate y ten amor propio para que logres amar y ser amada la esperanza es la que muere al último, por concluir lo que aprendí también fue que no le des mil vueltas al asunto porque puede que sea demasiado tarde cuando tomes una decisión, mi filosofía de vida es esta ¿Te vas a quedar con las ganas o con la anécdota?

“Te la dejo de tarea”

¡Cómo llegué aquí!

Yarleth Fabiola Góngora Beltrán

Aún recuerdo mi primer día de secundaria y preparatoria con muchos sueños por cumplir me imaginaba que aún faltaba muchísimo tiempo para llegar a donde estoy lo veía muy lejos ya que solo era una niña con esa ilusión de lograr ser maestra de preescolar y hacer que mis padres se sintieran orgullosos de mí, como olvidar en el tiempo de secundaria aquella niña que era muy juguetona con sus compañeros, días que le ganaba la rebeldía y se salía de las clases con Jaqueline y Andrés sus grandes amigos de secundaria esos 3 chicos que no les importaba el regaño de la perfecta y de los maestros, esos 3 años para mi fueron increíbles aún recuerdo como si fuera sido ayer, la preparatoria fue algo diferente ya que mi perspectiva cambio me enfocaba más en lo de mi carrera, lo que más me gusto de esa época fue hacer mis prácticas en preescolar y guardería ya que

ahí fue cuando decidí que realmente quería ser maestra de preescolar como olvidar a los niños que me recibían con un abrazo o se peleaban por sentarse a mi lado o cuando me decían “Maeta”.

Pero no disfrute los últimos semestres ya que se llegó una pandemia que hizo que la tecnología nos ayudara a tomar clases a distancia, pero logre terminar tuve mi graduación que ha sido uno de los mejores momentos que he vivido.

Como fue que llegue hasta aquí, actualmente estoy en 3er semestre de universidad en la licenciatura de pedagogía no sé en qué momento todos esos recuerdos se quedaron solo en mi memoria como puede ser posible que ya hayan pasado 6 años, ni yo misma me creo que soy universitaria como fue que llegue aquí, que cada día de la semana me despierte a las 5:40 am me vista y prepare mi lonche para salir a esperar a las 7:00 para ver de lunes a vienes ver a las mismas personas que

Reflejos Pedagógicos

salen a trabajar y a estudiar para ser alguien en la vida.

Me frustra saber que mi futuro depende de mí que está en mis manos estar algún día frente a un salón de clases con mis alumnetos enseñándoles las vocales, números etc. Me frustra el pensar que pasaría si no logro ser lo que siempre quise desde pequeña.

Me ha costado mucho ya que estudio y trabajo al mismo tiempo, es difícil salir de mi casa a las 6:40 y llegar a las 9:30pm no convivir con mi familia, pero sé que ellos se sienten orgullosos porque su pequeña niña ha llegado hasta donde estoy ahora y puedo hacer las 2 cosas ya que algunos no pueden lograr hacerlo y se también que todo este esfuerzo valdrá la pena algún día, no pierdo la esperanza de que tendré todo o que siempre he soñado especialmente ser maestra de preescolar pero todo esto no sería posible sin mis papas ya que ellos me han ayudado en todo este camino me han impulsado a ser lo que soy y quiero

cumplirles ese sueño, que con sus propios ojos vean a su hija dando clases frente a un grupo, sólo de esa forma les agradecería y pagaría por todo lo que hacen por mí. Sé que aún me falta mucho por seguir y que el camino no es fácil, pero, quiero volver a leer este texto cumpliendo todo lo que escribí y pensar y decir que todo es posible con dedicación y esfuerzo.

Pequeña Inocente

Samanta Yelín Leos Montoya

Apenas comenzabas lo que se suponía que sería una vida plena y feliz, siendo una personita esperada por tus padres y por más personas que te rodeaban, pero claro nada es lo que parece y lo entendiste tarde... Nada fue como tu madre imaginó que sería tu infancia, tu futuro y mucho menos tu vida, nada fue esa familia que tú madre soñó para ella y mucho menos para ti. Tú padre no se hacía a la idea que había terminado su vida de adolescente y de un momento a otro paso a ser un adulto con responsabilidades y entre ellas ser papá de una niña, de una pequeña inocente. Tu madre recibió el primer golpe en su pecho mientras te tenía recostada a un lado teniendo 7 días de haber nacido, ella no entendía lo que pasaba; se suponía que debía ser un momento feliz, un momento que marcara sus vidas, y sí, claro que las

marco solo que esa pequeña nunca imaginó que desde ahí comenzaría su infierno...

Conforme pasa el tiempo, los años empezaste a crecer y comenzaste a entender cosas que no pasaban por tu mente mientras jugabas a las muñecas, que era lo que más te gustaba, nunca entendiste porque mamá se encerraba a llorar en su cuarto sin entender el motivo, porque de un momento a otro cambiaba su actitud hacia ti, te regañaba, te gritaba y en momentos hasta te pegaba y de pronto sin entender solo te abrazaba y te pedía disculpas por su comportamiento mientras se salían las lágrimas de sus ojos. Ahí te llenaste de dudas, fue tanto tu afán por saber que pasaba y con tan solo cinco años te obsesionaste con querer entender que era lo que sucedía; prestabas más atención a las pláticas de tus padres, tratabas de entender los gritos y los insultos entre ellos y llegaste a la conclusión que no eran pláticas sino peleas, muchas veces mamá te mando a dormir diciendo que todo estaba bien que

Reflejos Pedagógicos

mañana sería otro día, sin pelear te ibas a tu cuarto y te acostabas pensativa, comenzaste a morder tus uñas de nervios solo que en ese momento no entendías que lo que te pasaba eran ataques de ansiedad, la forma en que tú cuerpo sacaba el miedo que sentías en ese momento; cosa que hasta hoy no has podido dejar de hacer, hiciste de eso un hábito.

Conforme pasaban los días tu pequeña mente no dejaba de analizar lo que pasaba a tu alrededor, comenzaste a notar la ausencia de tu padre los domingos que salía de trabajar por la mañana y se iba a los partidos de fútbol junto con sus compañeros de trabajo y no regresaba en todo el día, mamá cerraba la puerta y se quedaba sentada en el sillón junto la ventana esperando a tu papá de regreso, la veías asomándose cada que se veían unas luces de auto con la esperanza de que fuera él y tú solo preguntabas

- ¿Qué haces mami?

-Nada espero a que papá regrese, ve a dormir.

Te sentabas un ratito junto a ella y veían tu programa favorito “Los Backyardigans” mientras esperaban juntas, larga era la espera que no aguantabas más e ibas a dormirte dejando a mamá sentada viendo hacia la calle esperando; no pasaba mucho rato y empezabas a querer dormir profundamente cuando entraba mamá asustada, con lágrimas recorriendo sus mejillas cerrando la puerta rápidamente y de tras de ella unos golpes tratando de abrir, pues sí, era papá en un estado de ebriedad queriendo entrar para seguir discutiendo con mamá, te asustabas y llorabas, era tu única solución para sentirte segura era meterte debajo de las cobijas a esperar que sería lo siguiente, mamá te acostaba entre sus brazos y que acariciaba hasta que ambas se quedaban dormidas. Como todos los lunes te despertabas para irte a la escuela sin saber que pasaría en tu ausencia, regresabas de la escuela, todo era

Reflejos Pedagógicos

tenso entre ellos y solo te encerrabas en tu cuarto para no escuchar ni ver lo que pasaba fuera.

Pasaste tantas cosas sola; que nadie entendía tu silencio, porque te encerrabas y te alejabas de las personas sin querer que nadie te hablara, eras grosera, contestona, berrinchuda, pero nadie entendía más que mami porque vivía lo mismo que tú, pero por el hecho de querer mantener una familia unida callaba y solo te decía

-No le platiques a nadie de lo que veas o escuches, son cosas de adultos.

Solo decías que sí con tu cabeza pensando que eso no era lo correcto, sin embargo, solo obedecías.

Nadie supo de esa noche de aquel que domingo cuando regresabas de la casa de tu abue después de haber pasado un día en familia como cada semana; venían en un golf de color azul marino de cuatro puertas, cuando sin saber en qué momento tus papás comenzaron a pelear demasiado

fuerte, el semáforo se encontraba en rojo mamá no dudo en bajarse para después abrir y tomarte de asiento de atrás; cosa que no alcanzó a hacer en ese momento, porque papá al ver lo que intentaba hacer con la puerta abierta aceleró aún con el semáforo rojo y tú casi con un pie abajo, todo paso tan rápido que solo llorabas a gritos no entendías porque el carro avanzaba a gran velocidad, tu estabas a nada de caer y veías a tu mamá detrás del carro corriendo gritando tu nombre y llorando desesperadamente pensando en que su pequeña en cualquier momento caería al piso, te alcanzo en el siguiente semáforo y te bajo rápidamente te tomo de la mano y como pudieron comenzaron a correr de regreso a casa de tu abue, llegando a la casa mamá no se atrevía a tocar la puerta por vergüenza y porque tú ibas muy asustada, solo llorabas y abrazabas a mamá, salieron tus tíos y las encontraron sentadas en la banqueta mamá estaba igual que tú lloraba y solo decía que quería entrar a tratar de tranquilizarte, nunca platico lo realmente

Reflejos Pedagógicos

sucedido y solo dijo que fue una pelea, tu mente solo se repetía a sí misma “No le platiques nada a nadie de lo que veas o escuches”. Regresabas a casa y encontrabas a papá con una herida en la mano y la ventana de la cocina quebrada

-No traía llaves, no me podía quedar afuera. Siendo esa su respuesta

Creciste, a tus 8 años prácticamente habías madurado, tomaste actitudes como una persona adulta, pensabas y actuabas ya como una adolescente cuando no debía ser así, debías estar jugando, coloreando haciendo cosas que hacen niñas de tu edad, pero no, no lo hiciste... Entendiste completamente las peleas de tus padres ya sabías que todos los domingos eran de peleas cada que tú papá llegaba del fútbol y fue tanto que se te hizo costumbre y solo te encerrabas para no escuchar, para tratar de no ponerte nerviosa y no morderte las uñas al punto de hacerte sangrar los dedos.

Lo veías ya normal porque se hizo rutina hasta que un sábado papá salió a

embriagarse con sus amigos regresando muy pasado de tragos, mamá ya cansada de lo mismo comenzó a reclamarle y decirle que ya estaba harta de ese comportamiento comenzaron a discutir, pero tú prácticamente dormida y con el ventilador encendido no escuchabas nada; él la tumbó con una patada de la cama, la levanto rápidamente tomándola del cuello comenzando a dejarla sin aire ella solo manoteaba intentando ser liberada, con toda su fuerza la pegó a un espejo; tanto fue la fuerza que el espejo estalló rompiéndose sobre su espalda, causando rasguños en su piel, quedándole pequeños pedazos encajados, papá al ver esto la soltó y pidió disculpas a mamá, ella solo corrió a encerrarse contigo para asegurarte, tomaste el teléfono y como pudiste llamaste a tu tía para que avisara a tu abuela paterna que era la más cercana y viniera ayudarte, mírate eras una pequeña inocente sentada en la banqueta a las 2:00am de la mañana, esperando ver a tu abuela dar vuelta en la esquina para correr hacia ella sentirte

Reflejos Pedagógicos

segura, sentir el apoyo, saber que no estabas sola con mamá, sino que ya tenían a alguien en quien apoyarse, entro y hablo con papá, el solo la ignoraba y tapaba su cara con su almohada para no seguir escuchando.

Pasó el tiempo y te convertiste en una adolescente, entraste a la secundaria y quisiste dejar eso atrás, era una nueva etapa, podías comenzar de nuevo, fuiste buena haciendo amigos, sentías que podías estar tranquila tus problemas en casa comenzaban a disminuir y como todo, tuviste tu primer noviazgo que en su momento te ayudó y te sacó de tantos bajones, seco tus lágrimas, estuvo en momentos difíciles y siempre te alentó a seguir adelante convenciéndote de que podías con eso y más, que si ya lo habías hecho antes ¿Por qué ahora no? y lo intentaste, lo intentaste tanto que saliste, pero todo tiene un fin, y esa relación tuvo que terminar en buenas condiciones y siguieron siendo amigos pero, ¿Sabes cuál

era tu problema? que no sabías estar sola sentías la necesidad de tener una pareja para sentir ese afecto, ese amor o mejor dicho “esas sobras de amor “ que te daba esa persona, pero claro, como solo tenías la necesidad de sentirte querida te conformabas con tan poco.

Terminaste tu secundaria y estabas en duda de seguir estudiando, tu familia te convenció de hacerlo pero solo hiciste año y medio y empezó la maldita pandemia, esa enfermedad que te volvió a aislar en casa, en tu cuarto solo con una libreta y una computadora seguiste en contacto con algunos amigos te invitaron a salir y sin querer ya salías todos los fines a veces desde el jueves hasta el domingo, salías y bebías fue claro que te gustó el desmadre, te gustó no tener límites, andar aquí y allá, salir con uno y con otro, salir sin tener hora de llegada pero sí, todo eso te trajo problemas con tus papás que comenzaron a limitarte pero para ti esta era la forma de distraerte y no estar en casa escuchando peleas, verlos

Reflejos Pedagógicos

distanciados, sentirte tensa y esa era tu excusa perfecta para salir y ser rebelde, porque tus problemas nunca terminaron solo los evadiste para no estresarte, no pensar, no llorar, no preocuparte, tal vez ni cuenta te diste que poco a poco todo fue empeorando, se hablaba de un divorcio, tus padres ya no se toleraban, ya no se podían ver, todos sus temas eran de discusión simplemente ya no se encontraban bien juntos.

Tu peor recuerdo es de aquel diciembre dónde parecía que todo había mejorado, tus papás estaba bien dentro de lo que cabe, era 24 de diciembre se hicieron las 12:00am ya era navidad tus papás se dieron regalos y sentiste una tranquilidad inmensa pero era demasiado bueno para ser verdad, llegaron a casa para amanecer todo se fueron a dormir, no tenías ni 10 minutos era tanto tu cansancio que caíste rendida pero la sensibilidad de tu oído te hizo escuchar el llanto de tu mamá que te levantaste rápidamente pensando en que tal

vez alguien de la familia al regresar a casa tuvo un accidente. Te paraste en la puerta sin abrir solo estaba emparejada y la luz apagada querías escuchar algo, para entender pero solo era mamá llorando y regresaste a tu cuarto pero no pudiste quedarte con la duda y regresaste encontraste la luz prendida y basto para empujar solo un poco la puerta y que la escena quedará en tu mente de por vida, era ella; sentada en la orilla de la cama, con un charco inmenso de sangre en sus pies saliendo a chorros de su nariz, sí, se la había quebrado de un golpe te quedaste en shock y comenzaste a llorar y papá solo te saco de su cuarto y limpio todo tan rápido como pudo fue más tu enojo que volviste a entrar ayudaste a mamá a limpiarse la cara, saliste por papel y llamaste a tu tía y en pocas palabras le explicaste que pasaba y te dijo que no tardaba en llegar, pues vivía a escasos 5 minutos, en lo que llegaba comenzaste ayudar a tu madre a cambiarse, porque ella estaba ida, tal vez noqueada por el golpe no lo sabes, pero la ayudaste como

Reflejos Pedagógicos

puDISTE la abrigaste le pusiste unas pantuflas y la sacaste para esperar a tu tía, tu papá solo llorara y desesperado pedía perdón dejaron su casa al volver el ya no estaba se había ido, dijo a mamá que la dejaría ser feliz, que quería pedir disculpas pero que ni todas las palabras alcanzaban para obtenerlas, y sin darse explicaciones se dejaron, pusieron punto intentaron volver pero no, no sé dieron las cosas ya no pudieron hacer más por su matrimonio y solo se dejaron ir.

Sí pequeña, te hicieron daño, mucho daño, tanto que tú cuerpo no soportaba y solo caías al piso, inconsciente, con los ojos llenos de lágrimas, con tu corazón muy apenas latiendo, con golpes en el cuerpo amortiguando tu caída, sin poder respirar y al mismo tiempo sin poder hablar solo querías que eso terminara.

Tal vez hay más acciones que nunca supiste, historias que nunca conociste porque tal vez no las viste, no escuchaste o simplemente mamá no te contó para que no

lo agarras odio a tu padre por ser así, muchas cosas que te callaste cuando lo único que querías era una infancia “normal” como cualquier otra. Tuviste que madurar siendo apenas una niña, entendiste cosas que te hacían pensar y actuar como adulta, que todas las personas se impactaban por tu forma de pensar y expresarte que te preguntaban que de dónde sabías tanto, viviste demasiado rápido, adelantaste etapas, tus padres no sabían el daño que te hacían, tu padre con su actitud machista, su violencia, haciéndote creer que él siempre tenía la razón y tu madre con el soportar tanto enseñándote qué eso debe hacerse para mantener una familia unida, nunca se imaginaron los gritos que diste en silencio, el daño que te hacían, el daño que le hacían a una pequeña inocente.

En otra vida

Samanta Yelin Leos Montoya

Y será ahí, justo en ese momento, en esa calle, de aquella ciudad en cualquier parte del mundo, dónde cruzaremos miradas de nuevo, ahí nos sonreiremos y miraremos fijamente tratando de recordar en dónde te había visto antes, dónde había escuchado esa voz y visto esa mirada, sin conocernos y siendo completamente extraños en esa cafetería hablaremos por horas y horas será ahí donde tengamos una cita, después otra y otra... donde llegaremos a tu restaurante favorito pidiendo vino tinto con rodaja de manzana, unas pocas nueces trituradas, esa crepa tan dulce que te empalagaba y dejabas de comer, seguiremos saliendo y descubriendo cosas uno del otro.

Llegaremos a casa con esa sonrisa de felicidad analizando cada detalle de tu cara, tu mirada, tu risa, sentir esa necesidad de querer estar a tu lado tendiendo esa

conexión dónde decides pasar el resto de tu vida conmigo, me diste un anillo como símbolo de promesa... me daré cuenta que no fue casualidad el habernos encontrado, que finalmente coincidimos de nuevo, que nos volvimos a encontrar, que ya te conocía mucho antes de lo que creía, conocerte no fue algo bueno, fue lo mejor que me pasó en la vida y que encontré en mi otra vida.

Escribo para el amor de todas mis vidas...

El beso prohibido

Angelica Macias Muñoz

Sabíamos que estaba mal, que era mi profesor, pero si no era lo que quería, ¿por qué había venido al campo del deseo? estábamos predestinados a encontrarnos ahí o al menos eso creí. Pude percibir su olor a kilómetros de distancia y al ver como se acercaba poco a poco mis piernas comenzaban a temblar y mis manos a sudar, en ese momento solo podía pensar en el deseo tan grande que sentía de besar sus labios; apenas si llego frente a mí y rápidamente lo bese. Él inmediatamente me dijo - ¡para! ¿qué haces? - debo confesar que al escuchar esas palabras de su boca me sentí confundida no entendía que hacía ahí si no fue a darme un beso tal y como se lo pedí en la carta, entonces me decidí y le pregunté - ¿Dónde está la carta? -

¿Cuál carta? Me respondió él

De pronto abrí mi bolsillo y ahí estaba, con las prisas y nervios olvide entregársela, pero, ahora ¿cómo le explico que me gusta y que es la única razón por la que voy a la secundaria?

Me sentía muy apenada, no sabía qué hacer en ese momento, cuando de pronto vi llegar a una chica muy bonita de cabello largo, ella tomo su mano y le dijo; “mi amor te estaba buscando para mostrarte las invitaciones”

Así es, ellos estaban a punto de casarse, pude sentir como algo dentro de mí se hacía pedazos, en ese momento no pude decir nada, salí corriendo y como era de esperarse me cambie de secundaria, poco a poco volví a rehacer mi vida, deje de lado todo lo que sentía por él, aunque debo confesar que los pocos chicos con los que llegue a salir me parecían tontos, ¿pero que podía hacer yo para cambiar al mundo? En fin, así pasaron algunos años y por fin entre a la Universidad Pedagógica de Aguascalientes, me sentía tan feliz de poder formar parte de ella, todo parecía marchar muy bien hasta

Reflejos Pedagógicos

ese día al salir de ahí, me lo encontré, se veía tan guapo, incluso más que antes, pero esta vez seguí mi camino sin voltear hacia atrás, cuando llegué a mi casa no lo podía creer tenía un mensaje de él preguntándome

- ¿cómo has estado en todo este tiempo? -

Me sentí un poco molesta y me pregunte a mí misma ¿es enserio? ¿Acaso este tipo quiere joderme la vida? No pasaron ni 5 minutos cuando le respondí

-Muy bien y ¿usted qué tal? ¿Cómo le va en su vida de casado? -

Rápidamente me respondió - jaja, al final no me casé -

Me parecía extraño ya que aquel día se miraba muy entusiasmado con aquella chica, pero decidí no preguntarle nada tal vez y en esta ocasión el destino me tenía preparada una nueva jugada. A los pocos días de seguir charlando fue por mí a la universidad, me invitó a comer y acepte, entre más lo conocía más me gustaba y para

mí sorpresa un día llegó con un ramo de flores y me pidió que fuera su novia, ¿Cómo decirle que no si era mi hombre ideal? lo espere durante tanto tiempo, solo que está vez había un pequeño inconveniente ¿De qué manera le diré a mis padres que estoy saliendo con alguien que me gana con 10 años?

Al principio no estuvieron de acuerdo, pero con el paso de los días lo fueron conociendo y quedaron tan impresionados como yo. Después de 7 meses de relación tomamos la decisión de vivir juntos y quiero contarles que soy la más feliz del mundo, pues es un chico encantador e inteligente disfruto mucho el despertar cada mañana en sus brazos, jamás habría imaginado que aquel beso dejaría de ser el beso prohibido.

Salí a buscar al amor de mi vida

Katia Gissell Hernández Alba

Anda, levántate sin importar lo difícil que te resulte, yo sé que no lo estás pasando de lo mejor y que los últimos años de tu vida han estado llenos de altibajos, un día te sientes feliz y piensas que todo está mejorando, pero al siguiente todo cambia y la pasas realmente mal. Pero sabes... Con todo esto me has demostrado que eres bastante fuerte, no te rindes tan fácilmente y aunque en ocasiones sientas que no puedes más, sales adelante, porque en tu interior corre el pensamiento de que todo esto pasará en algún momento no muy lejano, estoy segura de que lograrás cumplir todo lo que te propongas.

Permítete caer, pero vuelve a levantarte; está bien equivocarte, no debes de exigirte perfección; llora si lo necesitas, no debes de esconderte detrás de una máscara sonriente para aparentar estar siempre bien,

demuestra verdaderamente quién eres y cómo te sientes.

Por favor nunca olvides que eres muy importante para algunas personas, no estás sola y eres amada. Cuando pienses lo contrario ten en cuenta que solo es tu mente traicionándote y autolesionándote una vez más, no lo permitas.

Ya lloraste y ya sufriste bastante, ahora es momento de levantarte, vuelve a ser tú, vuelve a brillar, vuelve a vivir por ti y por nadie más, no dependas de nadie para ser feliz, porque tu propia felicidad eres tú.

Te pido perdón por todas las veces que te hice y permití que te hicieran daño, lo siento tanto pequeña, fue mi culpa por creer que todas las personas son iguales a nosotras, por pensar que nos querían igual, cuando solo éramos una simple opción, pero lastimosamente no sabemos el lugar que ocupamos para la otra persona, pero te prometo que no volverá a pasar. Te pondré siempre en primer lugar y no volveré a permitir que nos rompan en mil pedazos y

Reflejos Pedagógicos

nos hagan sentir insuficientes. Que te parece si ponemos punto y aparte, es momento de dejar ir a esas personas que tanto nos lastimaron, no vale la pena voltear a ver hacia atrás y si lo hacemos que sea para observar lo que no queremos y no merecemos, suelta aquello que no encaja más en nuestra vida, pero siempre mantén las puertas abiertas de tu corazón para lo que viene y nos depare el destino. Date la oportunidad de conocer más personas, deja de pensar que todas aquellas que se crucen en tu vida te van a lastimar. Pero nunca te aferres a lo que duele o no funciona, sabemos lo que valemos y lo que merecemos. Que te quede claro que no debemos de demostrarle a nadie lo valiosas que somos, con nosotras saberlo es suficiente.

Recuerda que la principal pieza en el rompecabezas de tu vida eres tú, las otras solo son secundarias de compañía, y la última pieza que falta tienes el privilegio de elegirla tú, nadie más. Elige a esa persona

que no tengas que rogarle amor, aquella que conozca todas tus virtudes y defectos y aun así elija estar contigo, aquella que te amé y te respete, aquella con la que puedas reír, pero también llorar y te apoye en todo momento, aquella que se alegre de tus logros y los festeje como si fueran suyos, aquella que te inspire y ayude a crecer, y sobre todo aquella que te sume, pero no te reste. El que todavía no lo conozcas no quiere decir que no exista, quiero que sepas que ya existe y también te está buscando, llegará a tu vida en el momento indicado cuando menos lo esperes, no fuerces nada.

Y por último quiero decirte que el mayor amor de tu vida siempre serás tú misma, amate y acéptate tal cual eres, así eres hermosa.

Sin ti

Fátima Isabel Romo Hernández

Una vez más, donde me ahogo en llanto, me escondo ante todos, donde en mí habitan muchos recuerdos de ti, que me hago miles de preguntas pero sin tener alguna respuesta... Jamás se me va olvidar el día que te arrebataron de mí, donde tus ojitos ya se habían cerrado, dónde tu corazón había dejado de latir y en donde tu carita estaba triste sin una sonrisa, porqué con solo ver tu sonrisa bastaba en alegrar mis días y es ahí donde encontraba el sentido de vivir, cada vez que llegaba a casa cansada, estresada y decepcionada tú me dabas motivos con el fin de seguir luchando contra mis batallas, me regalabas tus sabías palabras para alegrarme, me dabas un fuerte abrazo apapachador, ese abrazo lleno de amor y de paz, dónde tus brazos eran un lugar seguro. Aunque ahora solo vivo con el sueño de algún día volverte a ver, volverte abrazar y sentir esa armonía que me

Reflejos Pedagógicos

festivales que presentaba, aún recuerdo el día que participé en "Plaza de armas" concursé en la marcha de las bandas de guerra, pasaste por mí a una temprana hora y desde la calle escuché que dijiste- ¡ya vámonos!. Tú me apoyabas en ir a la escuela y secundaria, incluso a graduarme de la preparatoria, me presumías ante el mundo y que gritabas-¡¡¡ mi maestra!!!- lo decías con voz de orgullo y una gran sonrisa pintada entre tus mejillas, para mí eso me hacía sentir fuerte en ser una guerrera y lo mucho que me apreciaba alguien, el que me ayudaba en alcanzar mis metas y ese alguien eras TÚ, pero... sólo me queda el amargo recuerdo de que ya no estás y una voz interior donde me dice- no lo pudimos salvar, ya no lo podrás ver jamás; pero en mi corazón positivo está- sí, si lo verás pero solo en tus sueños, sí, sí estará para ti pero solo en tu espíritu y te va a cuidar desde lo más alto; Llegar a casa sin verte es lo más triste de mi día, en el momento que salgo de casa para irme a estudiar vivo con el presentimiento de llegar y volverte a ver... .

Lo más bonito que me entrego la vida es poder llamarte abuelito en la dicha de ser tu nieta y sí, si estoy orgullosa de ti, porque le sacaste provecho a tu vida y aún en tus días malos estabas feliz, siempre se dibujaba en ti una preciosa sonrisa, y con regalo me dabas un beso y eso hacía que tuviera energía en mi vida, mi **guerrero**, eso eres tú, porque contigo todo era más bonito y siempre estarás en mi corazón, puesto que me quedo con tus enseñanzas y con tu amor que todo lo fortalece, mi **superhéroe favorito** , **TE AMO con mi vida abuelito.**

¿A que le tengo miedo?

Araceli Guadalupe Ávila Méndez

MIEDO, aquella sensación que te recorre el cuerpo, que te llena de angustia y hace volar mi imaginación, que me hace crear mil historias en las que algo me puede hacer daño ¿A que le tengo miedo?, esa pregunta que se repite diario en mi cabeza, y no encuentro él por qué. Muchas veces me he cuestionado, ¿Por qué miedo?

He hecho un recuento de tantas cosas en mi vida y creo que la sensación a la que más recurro es el miedo, algunos de ellos y que no se el por qué me causa este sentimiento que está presente ante situaciones tan pequeñas o que se ven tan simples, porque me da miedo participar en clase, porque me da miedo levantar la mano aun sabiendo que tengo la respuesta correcta, será por el miedo a cometer un error, a que se burlen de mí, a fallarme a mí misma, a que lo que diga sea incorrecto, a que me llamen la

atención o a que le tengo miedo?, porque me da miedo pasar frente a un grupo de personas que no conozco, será que tengo muy poca autoestima y siento que tal vez me juzgarán, a que hablarán de mí?, recuerdo que desde la escuela me ha dado mucho miedo enfrentarme a gente nueva, siempre el primer día de clases en una escuela nueva, me llenaba de miedo, pensando si alguien me hablaría, si se juntarían conmigo, si me quedaría sola, a que me señalarán por alguna razón, nunca fue así, siempre encontré amistades con las que tenía más confianza y poco a poco me desenvolvía cosa que sigue pasando estando en la universidad.

¿Enamorarme me da miedo? Conocer a una persona que física y sentimentalmente me atrae me da terror, lo único que pasa por mi mente es, le gustaré, y si no puedo continuar una conversación, y si se aburre de mí, y si no soy lo suficiente, y si solo se burla de mí, y si me cambia por alguien más, pero más me pregunto porque me da

Reflejos Pedagógicos

miedo, he visto tantas películas de romance en las que me doy cuenta que cuando una persona es para ti todo es color de rosa, no hay nada que no sea perfecto pero en la realidad no lo es y también sé que no puedo basarme en una película para definir la relación perfecta o lo que quiero y no vivir y compartir con alguien, por lo que pienso, me dará miedo enamorarme y que me lastimen, que no sea lo que esperaba, que me decepcione de mí misma, de dar y no recibir nada, o a que le tengo miedo?

Se que la vida es un riesgo y hay que vivirlo, pero creo que me da miedo vivir, sé que soy joven y tengo una vida por delante pero saber que mi futuro depende mí me aterroriza por completo, me pregunto si soy capaz de seguir, siempre que comienza una nueva etapa, me da miedo empezar y quedarme a la mitad porque no me siento lo suficientemente apta para hacerlo, para ser sincera no me imaginaba aquí, creía quedarme en primer semestre o ni siquiera haber entrado, y aun que cada vez me

demuestro que puedo hacerlo el miedo no se va, pero a que le tengo tanto miedo, a crecer, a ser exitosa, a fracasar, a seguir, a demostrarme que puedo, a no lograrlo o ¿A qué?.

Una de las actividades que más disfruto hacer, es quedarme sola, es un momento en el que puedo ser yo, hablar conmigo misma es tan fácil, decirme tantas cosas, enfrentar tantas situaciones y dejarme bien claro lo que haré en tantas circunstancias, tener conversaciones con personas con las que tal vez nunca hablaré con tanta franqueza y que me resulta tan sencillo, planear discusiones que tal vez no sucederán o que me dan el valor para hacerlas, pero todo cambia cuando tengo que hacer las cosas de frente, mi cuerpo se llena de angustia, de nervios, siento como se me enfrían las manos y los pies, como siento entumecidas las piernas, la voz temblorosa o simplemente ganas de llorar, y temo que se burlen de mí, que algo salga mal, que mis argumentos no valgan, que lo que diga no

Reflejos Pedagógicos

tenga sentido y fracasar en una conversación. No sé cómo podré descubrir o contestar la pregunta principal, pero quiero cambiarla, poco a poco comienzo a hacerme preguntas del por qué, si soy un ser humano y puedo cometer errores me da miedo, sé que a muchos les parecerá absurdo, pero no sé cómo enfrentar tantas cosas que me da miedo.

Los maravillosos veinte

Araceli Guadalupe Ávila Méndez

Los 20 no hablo de la época de los años veinte, si no de esa edad que tanto esperamos, esa edad que se ve tan lejana, tan esperada y anhelada, bueno esta edad es una controversia, ¿te explico por qué?

Mi familia es, digámoslo "conservadora" ¿por qué? Bien comencemos con un dato interesante, soy la hermana mayor de dos más, un adolescente de 15 y una preadolescente de 11, siempre me he considerado una chica responsable y obediente a las reglas de mis papás, la verdad es que no estoy 100% de acuerdo con las ideas que tienen, estamos en una época donde la mayoría de los jóvenes no piden permiso a sus padres, y prácticamente comienzan a crear sus propias reglas, lo cual delante de mis compañeros me daba vergüenza tener que decir que no me daban permiso, que tenía que avisar o que tenía

Reflejos Pedagógicos

que regresar temprano cuando la reunión empezaba a las 9pm, si te preguntas si hay papás así, la respuesta es sí y mis padres los son y aclaro, no me avergüenzo de eso, por que puedo decir que gracias a ellos estoy donde estoy ahora y que me gusta la versión mía en la que estoy trabajando con ayuda de sus consejo.

Como dije antes, no me da vergüenza y puedo decir que les estoy agradecida, tengo varias razones para defender esto que tal vez te parezca absurdo, pero bueno, cuando tenía 14 años y comencé la etapa de la prepa, veía como mis amigos salían de fiesta, se divertían tenían novios, platicaban sus experiencias en las fiestas y bebiendo alcohol, yo me sentía menos porque no tenía mucho de que platicar PAUSA mis papás no son unos ogros y conforme avancemos en el tema te diré porque ahora los considero sabios, sé que se imaginan que tal vez estaba en una prisión pero no es así, tampoco me gusta mucho salir soy algo o muy introvertida si no estoy en confianza.

Pero bueno, siguiendo con todo esto, un día escuche de una persona que tenía una vida de libertad para poner sus propias reglas que a quienes más les negaban las cosas, más iban en contra y trataban de hacer lo que les prohibían, y con el paso del tiempo lo comprobé, mis papás no me dejaban tomar, ni probar una cerveza, y yo buscaba la oportunidad en alguna fiesta para robarme una, por lo que ansiaba tener 18 para que me dejaran, a penas los cumplí y bueno no hay mucho que decir, la verdad si me gusta la cerveza, pero es verdad el que te prohíban o te nieguen algo hace más fuerte la tentación.

Creo que ya hablé de muchas cosas, pero no en el tema central, los anhelados 20, cuando tienes 15 creo que es la edad que wow vez tan lejano cumplir 20 años y comienzas a crear tantos planes a futuro, tienes tantas ganas de hacer mil y una cosas, piensas que para ese tiempo tendrás la responsabilidad suficiente para volverte independiente, y cuando a esa edad

Reflejos Pedagógicos

hablamos de independencia la mayoría pensamos en lo siguiente:

-Casa sola y fiesta cada fin de semana, -
Salidas cada fin, -Dinero, -Amigos, -Alcohol,
-Tus reglas, -No pedir permisos.

¿Me equivoco? Eso pensé yo, todo se ve tan fácil, muchas películas, novelas, series, en la que te vuelves independiente y creas tu propio mundo y eres dueño de tus propias reglas, no digo que no pueda pasar, pero no es tan fácil como nos lo hacen ver, basamos nuestras expectativas en vivencias ajenas que cuando no logramos lo que queríamos en el tiempo exacto creemos que no somos tan exitosos como los demás, pero voy a esto, yo me veía independiente, con una vida de ensueño y sin tantos esfuerzos ni sacrificios, como por arte de magia.

Al principio pasaron por mi mente muchas cosas, que tal vez solo era mentira que podría independizarme y valerme por mí misma, estoy a nada de cumplir mis 20 lo que tanto quería y hoy veo tan indiferente, me di cuenta de muchas cosas en poco

tiempo, algo que sin duda veía en mi futuro era conocer el amor, mis papás me pusieron la condición de que me enfocara en mi carrera antes de abrirme a conocer a alguien, lo que me parecía absurdo.

En algunas ocasiones desobedecí esa orden me daba el permiso de tratar de conocer a alguien, a escondidas por supuesto, los cuales eran momentos de adrenalina pero de miedo, creo que todas las cosas que mis papás no me dejaban hacer, tener novio era la que más tentación me daba, pensé que tal vez cuando cumpliera los 20 ellos cederían y casi fue así, en enero del 2022, un día inesperado acompañe a mi prima a una fiesta del cumpleaños de una de su jefa y amiga del trabajo que tenía en ese entonces, al principio lo dudé pues como les digo soy algo introvertida cuando no estoy en confianza, pero bueno el punto es que si asistí.

Llegaron los invitados y la verdad es que la pasé super bien y conocí a alguien, al principio yo no vi nada raro o especial en la

Reflejos Pedagógicos

conversación que tuvimos, pero el día siguiente en la noche recibí un mensaje de él, comenzamos a hablar y la verdad la conversación fluyó bastante bien, después de hablar unos días le dije como advertencia que mis papás no me dejaban tener novio y él dijo que no importaba, que el hablaría con ellos pero yo le dije no era necesario, que yo me arreglaría con mis papás.

Eran tantas mis ganas de salir con el que me decidí a decirle a mis papás y me dijeron que estaba bien, no saben la alegría que sentí en ese momento, comenzamos a salir, pero dentro de mi algo no me dejaba ser yo misma con él, sentía que fingía ser una persona que no soy, tal vez porque era dos años mayor que yo o no lo sé, pero decidimos mejor continuar con nuestra amistad porque no dábamos un paso más y solo terminaríamos retrocediendo.

Me pregunté por qué si tenía el permiso de mis papás para salir y la química de conversación con él, no fluíamos o me sentía diferente a quien realmente soy, por lo que

varios meses me sentía desconectada de mí, llegué a hablar con otros chicos y me seguía sintiendo rara, tenía una revolución dentro de mí, me cuestionaba diario, porque si puedo conocer a esa persona me estoy bloqueando yo misma en cada oportunidad que se me presentaba de hacer lo que tanto quería que era enamorarme de alguien, salir vivir mi típico "romance adolescente" pero después de tener largas conversaciones con mi terapia "mi mejor amiga" y con migo misma por un largo tiempo llegué a una conclusión.

No estoy lista para relacionarme sentimentalmente con nadie, lo que sentía era la tentación de hacer lo que mis papás tanto me negaron, y darme cuenta de que no puedo conectar con alguien estando desconectada de mí misma, descubrí que el tiempo que pensaba dedicarle a alguien más puedo dármelo a mí misma, conocerme, y sobre todo amarme.

Reflejos Pedagógicos

Pero bueno esta fue y sigue siendo solo una teoría de los 20, una edad complicada en la que no tienes que preocuparte por nada, pero a la vez preocuparte por todo, ¿es confuso no? Es raro entender como tienes que asegurarte de estudiar para tener un mejor futuro muchos incluso trabajar a la par, de disfrutar su juventud, sin salirse del camino, de no agobiarte con el futuro, pero preocuparte por tu presente, de tener un equilibrio con tu vida social y tus responsabilidades, donde la sociedad te ve débil si muestras un lado sentimental y te convierte en un ser vulnerable, pensar en todos los planes que tienes a futuro.

Los obstáculos y ventajas que puedas tener pueden llegar a frustrarte y hacerte querer correr y dejar todo de lado, de tener la presión de lograr las expectativas de una sociedad rota y tóxica que dice que quien no cumple estándares establecidos para ser exitoso será solo un fracasado, pero que está solo en tus manos decidir cómo quieres vivir tus 20. Para terminar, me gustaría

mencionar algo que creo que es importante, no hagas planes, no esperes tener 20 años para hacer o dejar de hacer, vivir o no vivir el momento, muestra una esencia única, una espontaneidad, hacer las cosas sin esperar que sea perfecto, soy una de las personas que piensan que las cosas pasan por algo, sea bueno o malo pues solo los tiempos de dios son perfectos.

Los veinte, son una edad relativamente rara, pero tú eliges como quieres vivirlos.

Mi amado me ama

Paulina Guadalupe Leos Álvarez

Me ama, porque desde que yo lo conocí me he podido sentir amada, protegida, segura, feliz, me ha comparado con una perla preciosa, puedo sentir su presencia irradiándome paz, llenando así mis vacíos, siento su amor al ver la lluvia caer, lo dice sin palabras cuando escucho las olas del mar, lo dice en las mañanas al oír mi respirar, dice que me ama y que conmigo quiere estar, que me busca cuando salgo a pasear, ha hecho hasta lo imposible por llamar mi atención, que quiere conquistarme y enamorar mi corazón, lo escuché en aquella canción de Jesús Adrián Romero.

Me encanta escuchar su voz y cuando creo que no hay valor en mí yo puedo encontrarlo en él, ahora habita en mi corazón y aún sin merecerlo siendo totalmente imperfecta sin entender que es lo que él ve en mí logro

vencer mi miedo a amar y a ser amada, lleno mi vida de futuro, y yo solo sé que en sus ojos soy valiosa, una mujer virtuosa, soy bonita, soy feliz.

Él es bueno para mí, su amor me cubre, me cautiva y me mantiene, es como el atardecer del sol y el amanecer de la mañana, conforta a mi ser, me eligió antes de que pudiera decirle sí, no tengo duda de su afecto, me enamoró con sus delicados detalles y aunque constantemente le fallo, sé que nunca me dejará porque en él encuentro mi lugar, sus promesas son perfectas, y no me traiciona, pagó el precio por mí y quisiera demostrarle mis sentimientos tal como él lo ha hecho conmigo, pero no hay nada que se le compare porque él es DIOS y porque su amor es infinito, puro, perfecto, incondicional, y porque desde antes de que yo naciera él ya me amaba.

Sé que soy afortunada por sentir su amor y que muchas personas no logran sentirlo, solo quiero ser esa persona que pueda expresarlo, quiero que las personas

Reflejos Pedagógicos

cercanas a mi puedan llegar a sentir la calidez de Dios y que puedan sentirse amados, porque DIOS lo hace con cada uno de los que en el confiamos.

Lo escribo porque no puedo hablarlo

Marlene Jazmín Falcón Ortiz

Ahora solo eres un extraño, uno del cual reconocería su risa en cualquier lugar. Me dolía profundamente ver cómo nos perdíamos mutuamente juntos, me mataba ver como cada noche era más oscura y la distancia crecía entre nosotros, por desgracia a veces las cosas no solo se rompen, se hacen añicos, fue ahí cuando tuve que tomar la decisión de irme, y eso no significaba que no te amara, porque al irte te llevaste una parte de mí al igual que yo de ti, pero los pocos pedazos que quedaban de mi corazón sabían que amarte no era suficiente porque yo no era suficiente para ti, aunque me esforcé no logre ser la mujer de tu vida.

Por siempre recordare lo hermoso que fue, porque fuimos nosotros, fuimos magia de esa que solo sucede una vez y daría mi vida por volver a sentir esa magia, pero no

Reflejos Pedagógicos

contigo, no permitiría que una vez más me ahogaras en ese mar de tanta incertidumbre, engaños y tristeza, no me permitiría volver a tu lado.

Es inevitable sentir ese calambre en el corazón cuando pienso en ti y te confieso que no estoy tratando de olvidarte, eso jamás podría, pero muchas veces es necesario soltar, ese es el amor verdadero.

Se que las posibilidades del mundo parecían infinitas y aun lo son para ti, para mí, pero no para nosotros, sé que no logramos el final feliz que planeamos juntos, pero esto no quiere decir que no quiera verte brillar, me encantaría ver que llegas muy lejos, cumpliendo todos tus sueños, quiero que vuelas alto lo más alto que puedas, pero muy lejos de mí.

Soy quien soy gracias a todo lo que paso, me hiciste crecer, madurar ver la vida de una manera distinta, te e perdonado aun sin que me lo pidieras y también me perdone a mí por permitir que me dañaras tanto, sé que no volveré a amar igual, pero espero

infinitamente que la persona que se cruce en mi camino no me ame como tú, si es que a eso se le puede decir amor.

Me quedo con lo bueno y esos son los recuerdos que atesorare toda la vida, porque eso es lo único que me quedara de ti “Recuerdos”, no logre salvarnos, pero me salve.

¡Al fin libre!

Ana Karen Marmolejo Macias

Y llega ese momento, donde todo se pone de color gris, y tienes ese miedo de despertar y volver a donde mismo, sin saber que hacer, sin poder gritar y querer salir corriendo y respirar tanto que tu cuerpo y alma vuelva a descansar, si es algo terrible, se me destrozó el corazón en mil pedazos y no por amar si no por todo ese miedo y silencio que tuve durante 6 años quisiera volver a ser como antes, claro antes de que pasara por esa pesadilla, esa niña sin miedo a ser lastimada, sonreír y tener confianza a las personas y no temores que no me dejan de atormentar, es un procesos largo por el cual tuve que pasar.

Pero llego ese día de volví a ser libre donde mi mundo cambió a mil colores, se me acelera mi corazón tanto que siento que va estallar, en mi rostro se pinta una sonrisa enorme que no sé cómo explicar, gracias a

Dios llegó a mí una persona que fue quien me hizo llegar a estar al fin libre, quién me enseñó a volver a sonreír, que cada día hace todo por verme bien pero lo que más me pone triste que no he podido dejar al 100 mi pasado atrás, que aún hay rachas donde me da miedo que esta persona tan especial para mi me lastime tanto como me lastimaron en el pasado, me da miedo volver a dejar de respirar.

Sólo sé que espero que a todo esto jamás dejen que les aten su libertad porque es algo que es difícil de contar, pero también difícil que las personas te entiendan y no puedas tener tranquilidad. Me da tristeza lastimar a personas por mis miedos, pero también sé que si llega a volver a pasar saldré corriendo lo más pronto posible para llegar a salvo hasta al final.

Cuando un amigo se va

Andrea Rodríguez

Podemos decir que tener a un AMIGO es lo más bonito que te puede pasar; porque llega en ese momento de soledad donde solo estas tú en un momento de pánico y ansiedad pensando en que será mejor si seguir o darte por vencida.

Pero llega sin esperarlo y lo único que haces es conocerlo saber cómo es y al último terminas diciendo que él es un buen tipo y tal vez te podrá convencer de seguir con tu vida o quizá solo animarte algunos días; pero que cosas tiene la vida que al tenerlo contigo todos tus problemas desaparecieron que, aunque pensabas que las cosas ya no tenían solución llega el y te promete que todo estará bien. Porque él está aquí contigo.

Y que se convertiría como en tu hermano al que le tienes demasiada confianza y le cuentas hasta lo que no y aunque esperas que solo se ría de todas tus locuras, a veces termina regañándote y preparándote para

los golpes duros de la vida; que difícil era verlo todos los días festivos provocando a la muerte solo para tener dinero y ayudar incondicionalmente a sus padres. Pero claro, aunque a mí no me gustaba lo que hacía tenía que estar con él y apoyarlo porque él hacía lo mismo.

Y que cosas tiene la vida que tan bien que te sentías de estar con él de un día a otro no conoces por qué actuó de esa manera, escapar de la realidad de nuestra realidad. Ha pasado 1 año en el que el dolor cada día duele un poco menos. Pero quien dice que quizá lo que yo sentía no sólo era amistad si no un gran amor, para mi gran amor. Que la muerte me arrebató.

Nostalgia

Erika Isabel Blanco Galaviz

Bien dicen que la nostalgia es una mentirosa porque siempre creemos que esos momentos fueron los más felices y el presente ya no lo es tanto, pero no puedo evitar pensar la época donde asistía a la primaria que para mí fue una etapa de emociones, experiencias y situaciones nuevas.

Recuerdo cuando caminaba hacia la escuela medio dormida porque me había levantado 20 minutos antes de las 8, me sentía un poco molesta y cansada por despertarme tan temprano, recorría la calle con mi pesada mochila semi abierta porque no le cabía el libro Atlas de México que rara vez lo utilizábamos porque incluso era incomodo usarlo en clase ya que no cabía bien en la banca, esas horribles bancas, donde ni siquiera podías acomodar bien la mochila porque si la dejabas mucho tiempo en ese

lugar, se caía del otro lado, tampoco eran las más cómodas, quien querría estar sentado 6 horas en un fierro frio y con los tornillos de fuera rasgando el pans cada que me levantaba a que me revisaran una actividad, en el recreo algunos niños iban a la cooperativa, los afortunados que les habían dado dinero sus papas, o al menos así lo veía cuando era niña, otros iban a recoger su lonche en la entrada donde los esperaba su mama, yo era de ese team, siempre me traían un bolillo de frijoles o quedadillas de maíz pero la parte que me ponía más feliz era cuando mi mama me daba dinero para comprar algún dulce, iba corriendo a la cooperativa y pedía una paleta pinta azul, al terminar el recreo llegaba con toda la camisa que para colmo era blanca pintada de azul al salón, incluso todo eso me parece nostálgico porque ser que nunca lo voy a volver a ser una niña de primaria, pero eso no significa que sea malo porque sé que se viene nuevas experiencias y vivencias.

Cadenas

Aniela Zulema Ventura Sánchez

Desde el primer momento que hablamos mostraste cómo eras en realidad. Descarado, manipulador y egoísta. Aun cuando tratabas mal a esa persona que decías amar, yo me quedé, pensando que sería diferente.

Supiste jugar bien.

Después de años todo cambió.

A pesar de la distancia sabías como controlarme, como hacer para que cumpliera cada cosa que me ordenabas, desde contestarte en menos de 5 minutos hasta hacer que cambiara el cómo me vestía. Nunca supe por qué no podías regresar ni cuales eran los problemas que te lo impedían.

Me confundiste tanto que jamás pensé que fueras malo. No lo pensé hasta que me harté, quise hacer mi vida, pero era

demasiado tarde. Habías entrado tanto en mi mente que no supe cómo sacarte. Me hice tan dependiente a ti que durante años aguanté de todo.

Hasta que una noche rompiste contacto conmigo. Debo admitir que me sentí mal al principio, lloré y no sabía qué hacer.

Me había apagado tanto que ya no sabía lo que era vivir.

Hasta que volví a disfrutar todo aquello que alguna vez me prohibiste. Me deshice de tus cadenas y después de tantos años conocí la paz y fui feliz.

Cuando volviste de la nada creíste que todo sería igual que antes. Me agrada que no fue el caso. A pesar de que todo suena bien, no es así, tengo miedo de que vuelvas a arruinar todo. Aún puedes hacerlo.

Sin embargo, confío que algún día todo estará bien.

Gracias por siempre estar

Andrea Yuseth Pérez Velasco

Lo escuché en un Tic toc, pero me gustó. Se los cuento a mi manera:

“Espero que en nuestra siguiente vida nos volvamos a encontrar en una calle de las más bonitas de la ciudad gracias por siempre ponerme como una prioridad, gracias por estar cuando más lo necesito, gracias por consentirme por ponerme toda esa atención gracias por nunca dejarme aún en mis peores momentos gracias por ayudarme en cada uno de mis tropiezos.

Es hoy cuando chocaremos de nuevo y será cuando nuestros corazones se reconozcan y seremos de nuevo solo uno gracias por complementarme gracias por cada uno de mis errores que me perdonas y sin embargo sigues hay para mí , iremos a tomar ese café que tanto te gusta, y no me cansaré de esas citas es hay cuando te diré gracias por todo, por demostrarme que esto no es de un solo

Espejo del Alma

momento y darnos cuenta que no sólo somos una casualidad gracias por ayudarme a perder esos miedos gracias por todo gracias por creer en mí”.

Mi Bailarina

Miranda Patricia Morales Montufar

¿El arte sana las heridas del corazón? Mi respuesta sería un sí, ¿Por qué? Porque explotas todo aquello que no sabes que tienes, tus capacidades, inteligencia y amor, el saber que con mis manos puedo pintar, dibujar y tocar, que con mis pies puedo bailar, que puedo disfrutar cada baile, cada canción, cada movimiento que hace mi cuerpo al escuchar una melodía, que puedo reír y llorar pero llorar de felicidad, pues esta soy yo, una pequeña bailarina, estoy orgullosa de mí de lo que soy y de lo que hago, somos pocas las personas que nos dedicamos a este arte, es un arte que te hace amar la vida y la cultura, que te hace más empático, más respetuoso, educado y sobre todo que te hace amar tu país.

El bailar no solo es mover los pies y las manos, el bailar implica esfuerzo, cansancio físico, coordinación motora y mental, hay

sacrificios que hacemos por ir a un “simple ensayo” donde son más de 3 horas bailando para perfeccionar cada paso, movimiento o cada faldeo, donde dejo de lado mis compromisos personales, donde mejor decido a ir a ensayar que ir a una fiesta, que a veces me toca bailar con el corazón roto, pero aun así cuando antes de subir a un escenario dejo todo lo malo ahí abajo, y al subir, vez aquel lugar inmenso rodeado de personas viéndome, es ahí cuando exploto de felicidad al estar bailando es donde puedo reír y disfrutar cada canción que se va escuchando, y sobre todo de tener la capacidad de cambiarme de vestuario en menos de un minuto, de dar a conocer la cultura, los colores, la música, los vestuarios, y la historia que hay en nuestro país, de ser aquellos que transmitan esa cultura que muy pocos conocen, ahí es cuando me doy cuenta de ser alguien pequeña me siento tan grande y única, donde digo de aquí soy y este es mi lugar seguro. Y aunque me preguntan ¿qué ganas al hacer eso?

Reflejos Pedagógicos

La única recompensa que recibo es el aplauso de la gente, porque sí, sí se siente tan bonito que la gente te aplaude y se ponga de pie, que escuches de la gente el decir que bonito baila, que seas la inspiración de algunas niñas diciendo ¡yo quiero bailar como ella, yo quiero ser como ella! y aunque a muchos les parezca absurdo ser bailarina de cualquier arte, a la sociedad le hace falta cultura, educación, amor, ser empáticos y sobre todo amar a su país. Aún gracias arte, gracias danza por enseñarme y formarme a lo que hoy soy una pequeña pero gran bailarina...

Estoy cansada

Miranda Mayté Sandoval Rangel

Todo empezó a los nueve años, se acabó todo...

Se acabaron los dulces, caramelos, pasteles, se acabó todo con azúcar cambie mis galletas por verduras y cada día es así ...

Es muy difícil lidiar con Diabetes parece fácil pero no lo es, ya tengo veinte años y once años con diabetes y estos once años han sido como una montaña rusa unas veces arriba y otras abajo, era muy niña cuando me dio Diabetes tipo 1 entonces cómo le explicas a una niña de nueve años que ya no podrá comer lo que ella quiera que tener una enfermedad te hace madurar forzosamente, aunque tú no quieras y así fui Creciendo.

Bueno es algo muy traumático pasar por dos pre infartos y casi un coma diabético pero saben estoy infinitamente agradecida con Dios por tenerme aquí por qué si no

Reflejos Pedagógicos

fuera por el yo creo que estaría Acostada en la soledad en un Panteón, actualmente día con día lucho con esta Diabetes y me admiro a mí misma por qué soy una guerrera, por qué cuando me dio un pre infarto me recupere en tres días la verdad soy muy fuerte, me admiro por qué siempre soy muy sonriente y muy alegre a pesar de todo y de todos ...

Pero saben ya este punto de mi vida estoy muy cansada, a veces le pido a Dios que me deje descansar, pero recuerdo que tengo motivos por seguir, metas sueños y no me iré Hasta cumplirlos ...

Mientras seguiré echándole ganas, sonriendo, bailando, comiendo, Cantando y disfrutando mi día a día cueste lo que me cueste, me amo como soy y amo lo que me tocó de vivir Por qué he aprendido Mucho.

Y así soy... soy una chica con Diabetes sin límites para seguir adelante y seguir adorando a quien me cuida y me rescató.

Amantes

Carmen Daniela Castillo Orenday

Un día más en la monotonía, miro a través de la ventana y logro distinguir la puesta de sol, fue tanto el trabajo de hoy que no me di cuenta del tiempo, miro a mi alrededor y a la oficina está sola, ya todos se fueron a casa.

Levanto todo el papeleo y me dirijo a la oficina de mi jefe, tocó la puerta, pero no recibo respuesta, aun así, me dispongo a entrar, me acerco al escritorio dejo todos los papeles," otra vez tuvo una junta de último momento, me tocará volver sola" pensé.

Caminando hacia el estacionamiento mi mente comenzó a vagar, vuelvo a sentirme sola, él siempre ha sido un hombre ocupado y más desde que anunciamos nuestro compromiso, pero por alguna razón me siento tan vacía, debería estar feliz de que en poco tiempo me casare con un hombre de renombre, pero aun así no puedo

Reflejos Pedagógicos

alegrarme, no siento esa pasión, ese fuego que hay en las parejas, daría lo que fuera por cambiar esta rutina.

Son las 8:00pm recibo un mensaje, “la junta con los ejecutivos tardara más de lo esperado, necesito que asistas al evento en mi lugar”. Rápido me visto y salgo del departamento.

El lugar es sorprendente y el ambiente muy agradable, camino entre la multitud de gente para buscar un lugar cómodo, en eso uno de los inversionistas de mi prometido se me acerca y me pregunta por él, me disculpo en su nombre y le explico los motivos del porque no pudo asistir, él sonríe amablemente y me invita a tomar algo, con una sonrisa forzada acepto y le sigo, realmente estoy cansada por tanto trabajo y asistir a eventos así es agotador, pero como su prometida y secretaria es mi deber estar en su representación.

Después de charlar un poco el inversionista se retira y me quedo sola, lista para por fin marcharme siento una sensación de que

alguien me ve, busco entre toda la gente y logro distinguir a un hombre alto de cabello negro, vestido de traje, con una apariencia imponente pero tranquilo, veo como se acerca a donde me encuentro, aparto la mirada y tomo de mi copa.

–Perdone si la incomode señorita- me dijo aquel hombre -. Pero es que no puedo ignorar a una mujer tan bella, elegante y de un carácter fuerte-. Volteo para verlo y lo examino de pies a cabeza, el simplemente sonrío, es sumamente encantador. –Pareces ser una mujer de pocas palabras, así que me presento mi nombre es Azael-. El me extiende su mano y le doy la mía–Un gusto yo soy Lilith-. Miré su rostro “realmente es muy atractivo, me da un aire de que es alguien agradable y tranquilo” pensé.

Duramos alrededor de dos horas charlando, pero esta vez fue diferente a otras, con el no tuve que hablar de negocios ni formalmente, pude soltarme y reír sin ser criticada, él era alguien despreocupado, pude mostrar un poco de inmadurez a su lado algo que no

Reflejos Pedagógicos

hacía desde niña, tenía la pinta de ser un Don Juan, pero eso no le quitaba lo agradable.

Me tomo de la mano y se acercó a mi oído y me dijo –salgamos de este lugar tan aburrido, lleno de adultos vacíos–. Empezó a caminar y yo detrás de él.

Llegamos a un parque, había poca iluminación, por lo que se miraban las estrellas y la luna, mis ojos se llenaron de una luz indescriptible, llevaba años sin sentirme así, –sígueme–. Dijo aquel hombre, yo solo asentí, llegamos a unos columpios, se sentó en uno de ellos y momentos después hice lo mismo, el empezó a balancearse mientras reía alegremente, yo lo miraba con asombro, era bastante lindo, me sentía tan cómoda a su lado como si lo conociera de años, había olvidado como se sentía divertirse. Solté una pequeña risita, y después sentí un pequeño empujón, sentía como me balanceaba en el columpio, mire hacia atrás y ahí estaba el, dando pequeños

empujones y sonriendo tiernamente, solo me quedo divertirme.

Al parar el columpio, volvió a sentarse a mi lado, lo mire y con un poco de extrañeza le pregunte –dime, ¿por qué haces todo esto?, es la primera vez que nos vemos y actúas como si fuéramos amigos—. El me miro y con una sonrisa pícaro me dijo –¿Quién sabe? – en ese momento rio burlonamente, no supe cómo reaccionar, si enojada o sorprendida por su comentario, pero lo que sé es que si las miradas mataran en ese momento el estuviera muerto, de inmediato lo noto y agrego algo más—eres realmente hermosa, pero cuándo sonríes se nota que no eres feliz, te esfuerzas demasiado, tratas de aparentar que tú vida es perfecta, cuando en realidad te sientes sola y triste—. Nuestros ojos se encontraron, era la primera vez que me sentía así.

— Lilith, sé que soy un completo desconocido, pero si necesitas charlar con alguien o desahogarte, puedes hacerlo aquí, entiendo el cómo te sientes así que no

Reflejos Pedagógicos

temas—. Agache mi cabeza y poco a poco mis ojos se humedecieron, “¿Por qué estoy llorando?”, rápidamente tape mi rostro con mis manos, pero eran muy pequeñas para cubrirlo todo, no quería que viera mi llanto, pero fue en vano, de manera repentina el me tomo entre sus brazos y sentí una sensación tan agradable, era tan cálido y su aroma era tan dulce, sentí calma y sin darme cuenta sonreí.

—te vez tan linda cuando sonríes con sinceridad—. Saco un pañuelo y lo extendió hacia mí, iba a tomarlo, pero él se adelantó y me limpio el rostro con mucha suavidad, no sé cómo explicar lo que sentí, pero deseaba que ese momento fuera eterno, en ese instante supe que las cosas no serían igual había encontrado a un ángel caído, a un demonio disfrazado de hombre, y su camino era el mío.

23 de mayo

Noelia Monserrat Mendoza Betancourt

Como olvidar un 23 de mayo, si ese fue un día donde cambio absolutamente todo, un día en donde le detectan cáncer a mi mamá...

En esta historia te contare acerca de cómo fue esta experiencia para mí. Recuerdo que mi mamá empezó a ir al doctor frecuentemente por un malestar en el pecho o algo así, pues la verdad casi no puedo recordar todo, es como si me hubieran robado parte de mis recuerdos del 2021, como si mi cerebro no quisiera recordar. Algunas veces mi mamá iba al doctor, en algunas ocasiones no podía porque recién había entrado a su trabajo; al igual que ya casi no veía a mi papá por su trabajo. Mi mamá me empezó a platicar sus malestares y me decía que había comenzado a ir con un doctor especial, yo en ese tiempo no entendía a que se refería hasta que me

Reflejos Pedagógicos

explicó. Poco tiempo después las consultas al doctor se hicieron más frecuentes y me platicaba que había una posibilidad de que tuviera cáncer de mama, pero yo no le creía porque mi mamá es muy saludable y hace ejercicio, yo pensaba que solo el doctor estaba exagerando para así poder sacarnos dinero.

Después toda nuestra familia empezó a comentar sobre el tema y yo lo odiaba, al igual que empezarán a suponer que mi mamá tenía cáncer e incluso odiaba que mencionarán la palabra. Cuando empezaban a comentar sobre eso yo simplemente quería escapar de ahí e incluso actualmente cuando hablan de una persona con cáncer simplemente quiero huir.

Pasaron unos meses hasta que llego el 23 de mayo, mis papás llegaron a casa con los resultados, recuerdo que estaba muy nerviosa y mi mamá nos habló para que entráramos al cuarto y nos dio los papeles, empecé a leer lo que decían y era positivo, mi mamá tenía cáncer... En ese momento

sentí que mi corazón se detuvo, yo no podía creer lo que estaba pasando, solo se repetía en mi cabeza ¿por qué a nosotros? ¿qué hicimos para que sucediera esto? después solamente mis lágrimas salían sin parar, esperando que fuera una pesadilla. Recuerdo que todos en mi familia me decían que todo iba a cambiar y que ahora yo me iba a hacer cargo de todo, yo estaba muy asustada porque no sabía hacer ni la mitad de todo lo que mi mamá hacía, yo nunca había cocinado porque no me gustaba, pero ahora tendría que hacerlo. Mi mamá seguía trabajando, todavía no le daban las quimios, pero pronto se las darían, mi mamá amaba su cabello...

Recuerdo el primer día que le dieron su medicamento, mis papás habían regresado del hospital, nosotros no podíamos ir por el tema de COVID, así que esperamos en casa y cuando regresaron, yo y mi hermana fuimos rápidamente a preguntarle a mi mamá como se encontraba y nos respondió que estaba bien solo un poco mareada, mi

Reflejos Pedagógicos

hermano no entendía mucho sobre esto porque era muy pequeño.

Cuando le empezaron a dar más medicamentos, ella ya no podía cocinar así que lo empecé hacer yo, recuerdo cuando una vez me quemé muy feo con el aceite por estar distraída, con los regaños de mi papá empecé a llorar en silencio en la cocina.

Mi mamá empezó a notar que se le empezaba a caer el cabello así que decidió que era mejor cortarlo, recuerdo que se tomó muchas fotos con su cabello largo y después yo la acompañe a la estética, quería llorar demasiado, pero me aguante porque yo notaba muy tranquila a mi mamá a pesar de que a ella le gustaba mucho su cabello, cuando terminaron mi mama tenía un corte de cabello muy *cool* porque se había rapado un lado de la cabeza y del otro su cabello era corto y se veía muy bonito. Ella seguía trabajando, no quería renunciar así que se esforzaba mucho, aunque el doctor le decía que se debía tomar un tiempo y descansar. Poco después mi mamá pidió incapacidad

para así poder descansar en casa, yo notaba que mi mamá comía poco y que dormía mucho es ahí donde empecé a tener mucho miedo que algo malo ocurriera, el medicamento cada vez se hacía más fuerte y mi mamá empezaba a perder más cabello, recuerdo que un día se encerró en el cuarto y ella misma empezó a cortar su cabello, después salió con un gorrito que se usa para el cáncer y dijo que ella pensaba que talvez iba a tener un poco de suerte y que no se le iba a caer el cabello, pero no fue así. Algo que nunca voy a olvidar es cuando me despertaba en la madrugada para checar que mi mamá seguía respirando, cuando también soñaba que me levantaba y mi mamá tenía su cabello largo y se encontraba sana, yo solo iba a abrazarla y contarle que había tenido una pesadilla en donde le detectaban cáncer ella solo me abrazaba y me decía que todo estaba bien, yo solo despertaba y me daba cuenta de que todo era un sueño y que esta era la realidad, mi mamá si tenía cáncer.

Reflejos Pedagógicos

Yo en ese tiempo me deprimí mucho, lloraba todas las noches, yo esperaba que mis amigos me apoyaran, pero eso no sucedió nadie me hablaba solo me tenía a mí misma.

Recuerdo que un día mi mamá me hablo, ella estaba acostada pero yo no le entendía hablaba muy bajo y solo hacia señas con las manos, yo me empecé asustar porque no sabía que hacer hasta que entendí que llamará a una ambulancia, yo me empecé a alterar y después me dijo “alcohol me voy a desmallar” empecé a buscar como loca por toda la casa pero no había y se me acababa el tiempo así que fui corriendo a la tienda, regresé dándoselo a mi mamá para que lo oliera y despertara, funciono muy poco porque seguía muy débil así que llame a una vecina, ella llegó inmediatamente y se llevó a mi mamá al hospital, yo estaba muy asustada sentía una ansiedad inmensa al no saber qué ocurriría. Poco después me llamo la vecina y me dijo que estaba bien, solo se había puesto muy débil, me sentí

muy culpable por no saber cómo reaccionar ante esas situaciones.

Algo que me duele recordar es cuándo el doctor dijo que no podíamos tener muchas mascotas y mi papá se tuvo que llevar a mis cotorritos con mi abuelita, yo solamente dije que estaba bien, aunque no fuera cierto, por dentro estaba muy triste pues no tuve tiempo de despedirme de ellos porque me avisaron el mismo día que se los llevaron. Tiempo después me dijeron que uno de mis cotorritos había muerto y solo fingí que no pasaba nada, pero en realidad toda la noche llore y llore hasta quedarme dormida. Algo que odiaba de esto era que todos empezaban a hablarle más a mi mamá después de que se enteraron de su enfermedad y me daba mucho coraje que cuando estaba bien ni siquiera la visitaban.

Llego el día de la operación recuerdo que mi mamá y papá ya se habían ido al hospital, yo estaba muy asustada hasta que me llamaron y me dijeron que iban a cancelar la operación porque mi mamá había

Reflejos Pedagógicos

desayunado jaja, porque tenía que ser en ayunas, pero después de unos días se realizó la operación, al principio yo estaba tranquila hasta que me llamo mi abuelita llorando y eso me altero mucho, era solo porque mi abuelita no la habían dejado pasar y por eso estaba triste, pero después salió mi mamá de la operación, todo había sido un éxito. Todos estábamos muy alegres por que sacaron el tumor y mi mamá solo estaba en reposo, pasó el tiempo, volvió a trabajar y a solo tomar medicamentos más ligeros.

2021 fue horrible ya que le detectaron cáncer a mi mama, después empecé a tener depresión y ansiedad porque no quería salir de mi casa e incluso mentía diciendo que tenía mucha tarea o que me sentía mal, mi familia salía y ellos me empezaron a insistir para salir. Cuando salía, yo me ponía muy ansiosa y con ataque de pánico y no sabía por qué. Mi mama se ponía triste y los demás solo se enojaban conmigo porque no salía de mi casa.

Empecé a luchar con mis pensamientos, lloraba y sentía que solo era una carga por mi ansiedad pensaba constantemente en el suicidio, solo quería dejar de tener miedo y dolor. Pero yo no quería rendirme tan fácilmente, yo quería seguir luchando, aunque tuviera miedo, así que le platique a mi mamá y papá de cómo me sentía, me llevaron a un psicólogo, un tiempo fui, pero después por falta de tiempo deje de ir, volví a caer en la ansiedad, por eso pensaba que no iba a poder ir a la universidad porque ni siquiera podía subir al camión sin que me diera un ataque de pánico y podría asfixiarme.

Cuando mi mamá tenía cáncer una amiga la visitaba y le daba ánimos le decía que todo saldría bien; la amiga de mi mamá tenía convulsiones muy fuertes así que pocas veces la visitaba, pero después de que mi mamá se recuperó del cáncer, a su amiga le diagnosticaron cáncer en el cerebro así que mi mamá ahora la visitaba a ella y le decía que también se iba a recuperar, su amiga le

Reflejos Pedagógicos

decía que cuando se curara iban a celebrar por poder vencer el cáncer y se iban a ir a su ranchito para hacer fiesta pero lamentablemente eso no sucedió ya que ella falleció.

Tristemente eso me recordó que la vida es muy corta como para siempre tener miedo, de que la vida es solo prestada y que no somos eternos, así que desde aquel entonces he estado luchando conmigo misma con los malos pensamientos y hábitos que me estaban haciendo daño. Ahora he mejorado muchísimo empiezo a salir con mi mamá y los demás, también hago las cosas que me gustan y he dejado de llorar, ya puedo estar en un lugar donde allá muchas personas sin que me dé un ataque de pánico ahora siento que todo está mejor, me siento tranquila conmigo misma algo que no sentía hace mucho... ☺

- ❖ Si estás leyendo esto espero que recuerdes que todo pasa por alguna razón y tal vez es porque tenemos que aprender alguna lección de la vida sea buena o sea mala...

Historia de amor

Karina Ramos Márquez

Jamás imaginé que encontraría al hombre de mis sueños, ese que te hace soñar con cada palabra que sale de su boca, ese que con solo mirarte hace latir tu corazón como un motor.

Sí, desde el primer instante, desde la primera mirada, las primeras palabras que cruzamos fueron suficientes para saber que todo lo que un día busqué desesperadamente estaba frente a mí.

Su mirada y su sonrisa, de verdad era lo que me enloquecía. Recuerdo haber cruzado miradas con él unos meses atrás, recuerdo también decir "Quiero que sea para mí" pero siempre bajaba de mi nube con esa enorme decepción de que las cosas no siempre son como quieres.

Sus ojos cafés, cabello oscuro, ese poder de sacarme una sonrisa con solo mirarme. Me miraste de una manera especial e hiciste que mi corazón latiera tan fuerte que hasta miedo sentí que saliera de mi pecho.

Reflejos Pedagógicos

Fue mágico, esa noche la luna se encendió y jamás pensé que sería el comienzo de nuestro amor. Hace ya casi doce años desde que sucedió y aún puedo recordarlo como si hubiese sido ayer. Pero como siempre "Nada es perfecto". Había un obstáculo entre nosotros. La distancia... pero él y yo estábamos tan seguros de nuestro amor, que nadie podía derrumbarlo.

Recuerdo siempre fui tímida por miedo a sufrir como lo hice veces anteriores. Pero sentía que no podía más, mi amor crecía cada segundo que pasaba y necesitaba demostrarlo. Una noche, en el largo verano que pasaría junto a él, luego de volver a casa, nos encontrábamos en la piscina, bajo la luna y las estrellas, hablábamos de la vida; fue un regalo hermoso que me invitará a bailar el vals bajo la luna.

Fue solo un instante y sentí que duró toda una eternidad, entre sus brazos me cubría del frío y reposaba mi cabeza en su hombro. Solos él y yo, hundidos en una hermosa melodía que el tarareaba, en un instante sentí como el tiempo se detuvo y la melodía

desapareció, nos miramos fijamente y unimos nuestros labios en un beso de amor, ese beso en el que sientes que nadie más existe, que no hay nadie que pueda destruir ese hermoso momento.

Así fue nuestro primer beso, nuestro comienzo, el inicio de nuestra hermosa historia de amor. Ese día me di cuenta, estaba profundamente enamorada, me amaba como jamás lo hicieron. Que por primera vez me sentía plena, estaba enamorada y era correspondida, pero jamás imaginé que las cosas se pondrían difíciles y que nuestro amor era el único que podía salvar nuestra relación.

Los problemas comenzaron a surgir, la gente trataba de opinar acerca de nosotros, intentando separarnos, dos semanas de inmensa tortura me llevaron a hablarle y explicarle el miedo que había dentro de mí, el miedo de separarnos y que lo nuestro se convirtiera en algo pasajero. Pensé mucho antes de hablarle, lloré una y mil veces, todos intentaban hacerme creer que fue un

Reflejos Pedagógicos

error besarlo, que fue un error amarlo, que fue un error que mi corazón se enamorara.

Un día decidí revisar mis correos, pues tenía mucho tiempo que no lo hacía por miedo a encontrarme a mi príncipe en línea. Estuve bastante rato frente al monitor y todo bien, cuando decidí levantarme, apareció una ventanilla que avisaba que “él” había iniciado sesión. Mi corazón comenzó a latir tan fuerte como aquella vez que lo conocí. Traté de mantener la calma, pero el dolor aparecía nuevamente, si bien es cierto yo puse fin a nuestra relación, pero no porque quería, sino porque no aspiraba a sufrir más, esperé unos segundos y nuevamente una ventanilla se abrió.

Era él, me estaba hablando. No se había olvidado de mí... Mi corazón comenzó a tranquilizarse, hablamos como buenos amigos. Hasta que sentí que no pude más, comencé a hablarle acerca de nosotros, con lágrimas en mis ojos solo pude decirle que lo extrañaba, aunque intentaba olvidar, no podía hacerlo...

Pensé que no quería hablar sobre el tema, tardó mucho en responder hasta que por fin pude ver su respuesta, con mucho miedo comencé a leer, sus palabras realmente le daban alivio a mi corazón, en esas líneas pude descubrir que él me extrañaba tanto o más que yo a él.

Y que me quería más de lo que yo podía imaginar. Felizmente comencé a ver el sol, mis días grises comenzaban a tomar su color. Si, todo estaba mucho mejor. Me tocó viajar a visitar a mi familia, eso significaba que lo vería en cualquier momento.

El fin de semana se hizo largo y triste cuando me di cuenta de que casi terminaba mi estadía y no había podido verlo. Lunes 3:30pm: Arreglaba mis cosas para volver a casa. Mi celular avisaba que tenía un mensaje nuevo, al ver que era él, una sonrisa se dibujó en mi rostro. Me invitaba a un encuentro antes de irme a casa. Sentía tanta emoción, el lugar de la cita era en el mismo lugar de nuestro primer beso, si allí junto a la piscina, con una vista hermosa al mar.

Reflejos Pedagógicos

Al verlo llegar no sabía si reír, o llorar. O si más bien correr y huir de ahí. Estuvimos un rato hablando y compartiendo ideas, como dos amigos que se conocían perfectamente, creo que él sentía miedo de dar el primer paso y para ser sincera yo también sentía muchísimo miedo. Yo estaba realmente confundida, ese no era el mismo chico, estaba diferente, o realmente me había extrañado. Con lágrimas en sus ojos me dijo: “No te vayas por favor, yo te necesito” no necesité escuchar más para besarlo y abrazarlo. Mis lágrimas también comenzaron a salir. Y pude sentir como su corazón latía súper fuerte, ese era el momento más hermoso que había vivido, ahí pude asegurar que lo nuestro era un amor de verdad.

Con mucha tristeza tuve que regresar a casa. Los días, semanas y meses pasaban, Lo veía casi siempre, en vacaciones y fines de semana. Nuestra relación iba mejor que nunca. pues solo mis ojos eran para él. Muchos rumores llegaron a mí, de que me engañaba y cosas así. Pero como ya dije, los

dos estábamos tan seguros de nuestro amor que ninguno de esos rumores podía separarnos.

Doce años de haber conocido el amor, un año en donde pasaron tantas cosas, en donde fui tan feliz y a la vez sufrí muchísimo. Recuerdo que lo vi hace 2 semanas, mirándome a los ojos, bajo la luna me dijo: “Nadie nunca podrá separarnos porque te amo”.

Nuestro amor, supero la distancia, los problemas y rumores. Nuestro amor es verdadero, y solo sé que quiero estar siempre con él. Mi príncipe, es increíble como este sentimiento crece con cada segundo que pasa, por siempre y para siempre estaremos juntos.

Mi primer y verdadero amor, Te amo.

El árbol de la muerte

Daira Yasiri Razo Flores

Había una pequeña campesina que vivía con sus abuelos y su papá, era muy linda, adorada por todos en el pueblo porque era muy amable, gentil, sonriente y bondadosa.

La pequeña campesina salió a explorar como un día cualquiera mientras caminaba se encontró con un árbol grande particularmente con unas raras hojas negras, le llamo la atención. Ya que nunca había visto un árbol así. La pequeña campesina lo quiso tocar, pero al momento de hacer eso, el padre la descubrió y dijo:

-Ese árbol no se puede tocar, ni siquiera verlo. En los ojos del padre se veía enojo. -

La pequeña campesina se asustó tanto al ver a su padre así con esa mirada, le dio tanto miedo que se fue llorando hacia su casa.

Todo el pueblo la vio llorando, uno de ellos fue su abuelo. Cuando llegó a la casa el abuelo le preguntó: - ¿Qué tienes? - Y la niña le dijo a su abuelo, - mi padre está muy enojado conmigo por haber tocado un simple árbol. - La pequeña campesina estaba muy asustada y triste.

El abuelo dijo - no es un simple árbol, ese árbol tiene una pequeña historia - La pequeña campesina le rogo que le contara la historia para poder entender a su padre.

Sin más remedio el abuelo le empezó a contar la historia del árbol.

-Había una vez una joven demasiado hermosa que se llamaba Arabela, siempre estaba ayudado a la gente, siempre iba a comprar pan de muerto con el señor Rubén no solamente era la encargada de una pequeñísima biblioteca ay conoció a un joven que era pobre que nadie lo quería no sabía ni leer, ni escribir siempre tenía la misma ropa y olía demasiado mal.

Reflejos Pedagógicos

Arabela se empezó a interesar por ese joven, ninguno del pueblo entendía el por qué.

El joven iba a la biblioteca a aprender a leer, pero siempre salía frustrado, al momento de que Arabela veía al joven como se esforzaba quería ayudarlo, pero no sabía cómo ayudarlo entonces; le escribía unos pequeños ejercicios cuando paso el tiempo el joven ya podía deletrear, luego a leer y después a escribir. El amor del joven hacia Arabela creció y le dedico un libro. Arabela también estaba impresionada por el libro, pero también del joven porque ya no era el mismo que era antes; es más apuesto e inteligente. Al paso del tiempo se fueron enamorando, llego un amor único y se casaron, tuvieron una pequeña niña, pero no fue todo un cuento de hadas. Estaban paseando un día y una serpiente la mordió, Arabela automáticamente murió. ¡El joven tenía el corazón roto!

Así que planto un árbol para ella para poderla recordar, iba todos los días a leer un libro junto al árbol no pudo con su dolor, el

joven dejó de leer y luego se puso negro el árbol y se dice que si lo tocas puede que mueras. -

La pequeña campesina estaba llorando porque sabía que Arabela era su madre y que el joven era su padre. Le dio una profunda tristeza y todo el día pensó en el cuento que le contó su abuelo, entonces tomo la decisión de hacer algo para que su padre no estuviera triste.

La pequeña campesina empezó a cantarle canciones al árbol, pero no se tenía que dar cuenta su padre para que no se enojara con ella. Poco a poco el árbol dejo de sentirse solo empezaron a crecer hermosas flores naranjas; su padre se dio cuenta de que estaba cambiando el árbol, pero se preguntaba quien lo había hecho, hasta que lo descubrió, fue su propia hija, cuando vio lo hermoso que era el árbol recordó todos los bellos momentos que tuvieron juntos, lloro de felicidad. Todo el pueblo se reunía cada año en el mes de octubre para darle una

Reflejos Pedagógicos

ofrenda como el pan de muerto, sus flores preferidas.

Y el día de hoy hay más árboles que lo acompañan al primer árbol de la muerte y cada año del mes de octubre florecen esas hermosas flores, pero también se junta todas las personas para estar un día con sus seres queridos.

Voces en el olvido

Dulce María Ramírez Ruvalcaba

6:45 pm, me encuentro sentada en una roca donde nadie me puede alcanzar, contemplando el atardecer, escuchando el canto de las bellas aves, sin duda es el paraíso. Pero seré sincera extraño los cálidos abrazos de mama y papa cada noche. Se que perdí la batalla, que además de que todos los días luchaba contra mi mente, decidí rendirme, no quería sufrir más, ya no podía seguir fingiendo que estaba bien. Mi desgaste físico cada vez era mayor. Me la pasaba en mi habitación, tirada en llanto hasta que una noche entre tragos que había bebido demás, me hicieron creer que mi vida se me iba por la borda, me miré al espejo y comencé a cuestionarme; ---¿Quién soy?, ¿Acaso queda algo de mí? ¿Yo tuve la culpa? ¿Qué estoy haciendo mal?

Reflejos Pedagógicos

Mientras tanto la frustración y el pánico se empezaron a apoderar de mí. Empecé a escuchar voces que me decían:

----¡Tú tienes la culpa!, ¡Tú tienes la culpa!,
¡Tú tienes la culpa!

Entre llanto y gritos avente el trago al espejo quebrándolo en pedazos, en uno de los trozos del espejo pude visualizar mi reflejo y no pude reconocer a la persona en la que me había convertido, muy en el fondo anhelaba volver hacer la misma chica alegre de antes, pero la voz en mi mente me repetía una y otra vez que eso no era posible al final me convenció de hacer lo que en ese momento a mi mente le pareció lo más fácil, sin embargo, no quería hacerlo así que me dirigí a la ducha, comencé a llenar la tina con agua caliente , cosa que yo creía que talvez me podría relajar, al momento de introducirme dentro del agua, todos los traumas que tenía desde pequeñas regresaron, recordando aquel invierno en el que salí a dar un paseo por la nieve, todo iba normal no parecía diferente, me cubrí del

frio, siempre caminaba sola era costumbre pues sentía más tranquilidad, seguí caminando hasta llegar a la casa de mi abuela, al meterme note que no había nadie, entonces decidí darme la vuelta y regresar , en ese momento sucedió, no supe ni que paso, el solo me agarro y me dijo ya no podrás salir de aquí, me quitó la ropa, yo solo le repetía no me mates por favor, el cobarde no demostró compasión, me quitó lo máspreciado que tenía (mi inocencia) que desde ahí deje de ser la chica dulce y tierna, me convertí en lo que ahora soy.

No me pude resistir, las cosas que me decían sobre eso, así que tome la decisión de quitarme la vida, tome un trozo de vidrio y lo pase por mi cuello, muriendo al instante dentro del agua. Solo recuerdo escuchar a mi madre gritar y mi padre llorar, les pido que me perdonen ya no sabía qué hacer, pero créanme que estoy mejor en la roca de la paz.

Nuestro aniversario

Diego Leonardo Almaráz Mendoza

Tal vez se pregunten por qué lleva este nombre mi carta y es porque la recuerdo en esa fecha que se convirtió en soporte de mi vida, la razón por la cual sonrió más, misma razón que la vida me ha vuelto a sonreír.

Probablemente estaré exagerando con el sentido que le doy aquella persona, pero si tan solo fuera tangible lo que aquella persona me está provocando, quedarían impactados.

Es una de las mejores sensaciones del mundo, pero no todo es color de rosa. Me gustaría que para esa persona le provocara lo mismo. Todos los días al llegar a mi hogar surge la pregunta: ¿Estaré haciendo bien las cosas? ¿Le estaré provocando algo? ¿Me vera con otros ojos?, pero siempre llegó a la misma conclusión, solo estoy confundiendo amabilidad con amor.

Si tan solo supiera aquella persona lo que en realidad me provoca, tendría el verdadero significado de lo que es cariño, tal vez sea muy pronto, tal vez solo le causo indiferencia y me vea como una simple amistad.

Me desilusiona pensar eso, pero me ilusiona a la vez para seguir intentando encontrar lo que siempre he buscado. En esa ocasión, la primera vez, tuvo sentido el refrán que dice: El mundo está lleno de coincidencias, todos esperamos algo sin buscarlo. Tuvieron que pasar miles de coincidencias para que se diera el encuentro entre esa persona y yo, ese día nos tocaba coincidir. Fue el resultado del destino o mi buena suerte que me quiso dar lo que buscaba sin darme por vencido. Mis intenciones no son como las relaciones de ahora, es un cariño maravilloso, no me canso de coincidir día con día.

Me agrada la idea de poder lograr metas juntos, vivir más de 3 vidas con ella, viajar y conocer todo Aguascalientes y seguir

Reflejos Pedagógicos

coincidiendo de la misma manera que hasta hoy.

También otra cosa impactante es como logra parecer que horas parecen minutos. Ella tiene el poder de que una conversación larga sienta de lo más placentera.

Las 4 cosas que más me gusta de ella es:

1. En la forma que sabe cómo hacerme reír todo el tiempo.
2. La forma en como paraliza lo que ocurre alrededor con su hermosa mirada, esos ojos tan hermosos los mismos que nunca me cansaría de ver.
3. En como voltea esos ojitos cada vez que quiere evitar algo o también cuando le da pena llevar a cabo una acción.
4. Su forma de ser, tiene un carisma que es impresionante, es tan perfecta, da una buena vibra en cualquier lugar en el que este, aun así, se encuentre con una enfermedad de por medio te hace ver la vida de diferente manera.

Espejo del Alma

Podría decir muchas cosas más, pero nunca terminaría para expresar todo para mí. Lo único que quiere repetir mil veces es que amé y la sigo amando.

Caminito

Arturo Ponce

Siento cómo, al terminar de esconderse el sol, sales de tu escondite en un cerro lejano. Desconozco la ubicación, pero lo siento así, también siento como inicias tu camino hacia mí, vienes lenta y amorfa. Se nota que te acabas de despertar, tus pasos son torpes y descuidados, pero a cada uno de ellos adquieres fuerza y conocimiento.

Atraviesas un desierto iluminado por la luz de la luna en un cielo limpio, lleno de estrellas que se logran ver gracias a que no hay huella del hombre. Alzas la mirada y logras ver más estrellas de las que te caben en los ojos. El desierto está lleno de sonidos sutiles que vas imitando mientras los vas escuchando.

Vas por fin encontrando rastros de vida humana, algunas casitas solas en el llano, carreteras abandonadas, uno que otro tráiler llama tu atención, los observas alejarse y acercarse a ti.

En tu camino se empiezan a atravesar poblados pequeños, siento, como ves a la gente ir a descansar, como algunos ya están en su cama como yo. Cruzas un río, te miras en él, me sonríes, sabes que te siento. Cruzas volando una barranca tras otra. Poco a poco, las estrellas van siendo menos, los poblados son más y de mayor tamaño.

A lo lejos ves el destello asqueroso que irradia mi ciudad. Te tomas un tiempo para observarla. Desde dónde estás tienes una vista muy privilegiada, y a pesar de que se ve gran parte de ella, la contaminación y su misma grandeza te impide verla toda. Incluso a ti te asombra.

De todos modos, sigues tu camino. No existe el miedo en ti, no conoces las calles, estás entrando a un laberinto eterno, entras de golpe por cualquier avenida, te mueves como sombra, te haces gato, te haces agua sucia que fluye con la lluvia, te secas, te haces humo, polvo, música; te subes a un camión, bajas al metro, disfrutas el no saber dónde estás.

Reflejos Pedagógicos

Te encuentras a muchas de tus hermanas, algunas ya van de regreso, otras siguen perdidas como tú de que han de llegar a tiempo a su destino. Y lo estas logrando, porque te siento cada vez más cerca, todo mi ser esta vibrando a cada paso que das.

Vas aprendiendo, cada que te acercas es como si retomaras una memoria borrada, ya tiene más sentido tu ruta, sientes tuyo el espacio donde estás, aunque -repito- jamás haz estado aquí. Llegas al municipio indicado y no tardas mucho en llegar a la colonia, te siento a calles de aquí.

Por fin estás en la acera de enfrente y sonríes con nostalgia, has llegado a tu casa, la cual está cerrada con llave, pero tú no necesitas llaves, entras con facilidad, obviamente. Las luces apagadas; todo en aparente calma.

La cochera se hiela a tu paso, jalas todo el frío de la calle, te haces del tamaño de mi gato, te haces gato de nuevo y durante unos momentos se miran los dos a los ojos, como compartiendo información de magia y el universo, sigues avanzando, te conviertes

en la sala, en la cocina, subes las escaleras y entras en mi habitación. Te vuelves mi habitación, me contiene durante unos minutos, después te conviertes en una copia de mi sombra flotando sobre mi cuerpo, mirándome de frente, como presentándote. Poco a poco te metes en mi boca, como humo que respiro, al fin vuelves a mí, al fin somos uno de nuevo. Mañana ya no me levantaré, porque estaré recorriendo otro largo camino contigo, aún más largo del que recorriste al venir a mí. Me hiciste ser mi casa, ser mi gato, mi azotea, ser mi cuadra, mi escuela, mi barrio, ser mi ciudad y mi país.

Contener en mí, a mi familia y amigos, mi nación y hasta las playas y bosques que jamás conocí. Pronto todas las heridas que tuve se abrirán de nuevo para ser cerradas para siempre. Y veré más estrellas de las que caben en mis ojos.

Mi eterno fantasma

La gratitud de un niño de escasos recursos

Ricardo Amézquita Bárcenas

La historia que les contaré data de aproximadamente hace 18 años, Oscar era el nombre de este niño que con su amistad infantil, su carisma tierno, su peculiar sonrisa y desalineada vestimenta cautivaría mi amistad hacia con él, corría el año 2005 yo acababa de cumplir dos años en la Universidad Pedagógica Nacional 011, aun con poca experiencia en el área de biblioteca pero que poco a poco fui afinando mis conocimientos y experiencias en el mundo de los libros de la misma, ya que la considero pieza importante de cualquier institución educativa.

La falta de oportunidades que envuelve a nuestra gente, nos genera en gran parte pobreza, que, ésta a la vez nos provoca desestabilidad económica la cual no nos ajusta para dar una calidad de vida a nuestras familias, combinado con la desintegración familiar, falta de valores, drogadicción, e ignorancia entre otras, es el escenario real que viven muchas de las

familias, no solamente en México sino a nivel mundial, causa de muchas historias de vida, algunas superadas positivamente y otras con el propósito de tocar fondo.

Durante mi estadía en esta área me he llevado muchas satisfacciones, ya que en mi diario vivir he conocido una infinidad de estudiantes cuyas historias realmente son dignas de contar anónimamente a otros estudiantes con el fin de que su estancia sea de retos y superación.

Tuve el gusto de conocer a normalistas que estudiaban la Licenciatura en Educación Plan 94 para mí la mejor que se ha ofrecido, profesores impulsados por la exigencia y necesidad de crecer profesionalmente cuya vocación resplandecía en ellos, surgieron muchos lazos de amistad que hasta la fecha los recuerdo con gran aprecio a todos ellos.

En ese tiempo la Licenciatura en educación estaba en auge, el trabajar con maestros normalistas frente a grupo fue una gran experiencia con las aportaciones que ellos me dejaron, la gran mayoría de municipios y otros estados como Zacatecas y Jalisco, tanto para ellos como a nosotros los sábados era una algarabía, pues se disfrutaba ese día como una gran fiesta de bienvenida. Maestras con bebés en su carriola o de brazos como se dice coloquialmente llegaban a la unidad

Reflejos Pedagógicos

directas a la biblioteca donde me encargaban a sus pequeños que aun dormidos y con el tiempo medido llegaban con pena apresuradas para solicitar mi apoyo hacia con sus niños, madres jóvenes las cuales apostaban todo por su profesión y yo corroboraba con ellas, llegue a tener cuatro bebes a mi cuidado, pero ahora veo a esos chicos grandes jóvenes que estudian y se superan.

Tal vez me estoy saliendo un poco de la temática de este relato, pero creo pertinente destacar el lugar y las vivencias construidas con estos estudiantes.

Como les comentaba Oscar el niño de nuestra historia nace en una de las colonias populares de Aguascalientes conocida como las insurgentes, mejor conocida como las “huertas” ya que en sus inicios fue un lugar donde se cultivaba la uva y magníficos duraznos a las orillas del sur de la ciudad.

La familia de Oscar estaba conformada por Paty “La chula”, Juan “el güero y el “corcho” Oscarito por ser algo bajito de estatura, su madre y dos pequeños perros “el negro” y “Beto”, que así le pusieron a este can dando alusión a un vecino que todas las noches no los dejaba dormir ya que se ponía a dizque a cantar que más bien aullaba todas las noches pues el perro hacía lo propio. Desde su inicio la colonia era uno de los puntos

rojos de la ciudad, vaya que si era pues yo tuve una novia allí, y casi a diario me tiraban piedras o me decían que si yo no era de la colonia me darían una golpiza, no me quedaba de otra que decir que vivía en una de las calles contiguas a la de mi novia, pues el decir lo contrario no me la acabaría, eran chavos muy territoriales con las chicas de la colonia.

Su familia provenía de familias desintegradas de una madre soltera con problemas de alcoholismo y dos hijos con adicciones, el que en ese momento se salvaba era Oscar quien aún contaba con 5 años y todavía no le llegaba ese gusto por las drogas.

Oscar por lo regular sus vecinos lo conocían en la calle principal ya que siempre le daban algo de comer al pequeño niño, que al igual que la tostada y la guayaba siempre era acompañado de su amigo chuy el pecas, otro pequeño de ocho años que era asistido o vivía con su tía, este huérfano lo acogió una tía con seis hijos que no podía estar al cien con los siete hijos trabajaba de sirvienta en una casa del fraccionamiento del valle, ya se imaginaran como era esa familia entre niños y adolescentes pubertos sin educación alguna ya que hacían y deshacían sin ninguna restricción acciones que después pagarían.

Reflejos Pedagógicos

Oscarito por lo regular asistía conmigo todos los sábados, pues sabía que yo le obsequiaba su desayuno y casi nunca faltaba, aunque a mi director no le gustaba que esos niños fueran a la institución trataba de que no dieran ningún problema, yo les daba frutos de los huertos que había en su época en ese lugar como eran los higos , guayabas moras ¡y que moras! granadas limas y manzanas, una parte del CRENA que añoro tanto, el privilegio del estar en un institución pública es que no hay restricción para entrar a consultar,

Solo quien ha tenido esas vivencias o ha sido empático con esos niños sabe que son situaciones de exclusión en todos los ámbitos que como dice un dicho “Como te ven te tratan” ; para Oscar era muy normal la vida que llevaba pues diariamente se levantaba con unos pelos duros, sucio sin un aliciente de parte de su familia o de su madre, al que le llamaran para desayunar o que estuvieran al pendiente de su persona, la parte medular y trágica vendrá más adelante donde hablaré del triste desarrollo que tuvo Oscarito en su trascender de la vida.

El rey de la casa

Gustavo de Victoria

Desde pequeño lo miraban con cariño. Era el más querido de la familia, el bombón de todos. Incluso le llegué a tener celos y confieso que lo recibí con recelo. Pero era lindo, con esos ojos tan inocentes, provocadores de suspiros. Le encantaba lo tomaran en sus brazos para hacerle cosquillas en la panza y sobre todo en su cabecita. Cualquier cosa que hiciera era graciosa, a todos divertía, incluso a mí. Él aprovechaba para lucirse, jugar y demostrar su felicidad, pero yo no estaba de acuerdo en su actitud. Se creía el centro de atención, el dueño de la casa y de la familia, en una palabra, el rey. Bastaba con que lo pidiera e inmediatamente le daban lo que quería.

No había ser mejor alimentado ni más apapachado y mimado que él ¡Lo atendían mejor que a mí! Eso, por supuesto no me gustaba y me daba coraje. Él era feliz y se le notaba en la manera de jugar con cualquier cosa, de moverse y caminar. Sólo

Reflejos Pedagógicos

tenía un defecto, no le gustaba bañarse, bueno, la verdad, a mí tampoco, pero poco a poco le encontré el gusto. Cuando lo bañaban, era todo un circo, se enojaba, gritaba y trataba de morder y rasguñar a todos. Creo que exageraba demasiado y por más que se lo decía, no entendía. Era muy malcriado, pero lindo. La verdad, al principio me caía bien y jugaba con él, hasta le daba besos. Pero, pasó el tiempo y las cosas cambiaron.

Pronto dejó de ser el centro de atención de la familia. El bombón, como le decía yo, se endureció, se hizo feo de modos y hasta su mirada cambió, ya no era tan tierna, se hizo fría, calculadora, amenazante. Hasta daba miedo a todos, menos a mí, yo si me le enfrentaba, lo peleaba y regañaba para que entendiera. Pero no hizo caso, el pequeño creció y se transformó en una fiera, mostró el cobre, sacó las uñas. Sus travesuras fueron más desastrosas y ya no eran celebradas por nadie, ni por mí que lo sentía como un compañero y amigo. Se ganó el malestar de

los que antes lo queríamos tanto. No era para menos, hacía lo que quería, comía sin orden y dejaba todo sucio y cuando alguien le reclamaba, lanzaba una mirada de odio, coraje y prepotencia en señal de desprecio por todo y por todos. Algo había sucedido en ese ser angelical y consentido. Tal vez, le habían hecho daño los cuidados excesivos, las caricias, el ser centro de atención. Ahora, arriba de su pedestal, se sentía, no solo el rey del universo sino el capataz, el juez y a todos miraba hacia abajo, incluso a mí.

Sin que nadie pudiera controlarlo, su vida tomó otro camino. Se convirtió en candil de la calle. Sin pedir permiso ni decir adiós, cuando menos acordaban se perdía y volvía hasta la madrugada, quien sabe qué hacía de noche, pero nadie se animaba a decirle nada por temor a salir lastimado. Sin embargo, aun con su cambio y su pésimo comportamiento aún le teníamos cariño como parte de la familia, lo esperábamos preocupados hasta que llegaba para abrirle la puerta y darle de comer, claro después de

Reflejos Pedagógicos

un merecido regaño. Tratábamos de convencerlo con buenas palabras de que corrigiera el camino e incluso le demostrábamos más cariño para ablandar su corazón y que volviera a ser el bombón adorable de antes, pero no parecía entender, no hacía caso.

Las cosas fueron cambiando y la familia se cansó de esperarlo siempre. Incluso yo le perdí la confianza. Entonces le cerraron la puerta y no le dieron más de comer para que comprendiera su proceder, si no por las buenas, por las malas. Al poco tiempo se supo que andaba en malos pasos y tenía aventuras peligrosas en las noches. Llegaba golpeado y a veces sangrando y con los ojos lagañosos. La familia, que aún lo quería, a pesar de todo, lo recibía y atendía sus heridas, volvía a darle de comer y apapacharlo como cuando era pequeño. Entonces, él parecía reconocer su mal proceder y se acercaba a todos con timidez como pidiendo perdón y cariños, volvía a ser el chico bueno y querendón que daba alegría a la casa, jugando con todo y haciendo

piruetas y saltos para demostrar su alegría. A mí me daba mucho gusto verlo así y recobrábamos la confianza en él, revivía la esperanza de que volviera a ser como antes. Debía entender que todos en la casa lo queríamos, que nos hacía falta, que ahí estaría seguro y tendría todo lo que necesitara, en familia, con el cariño y los cuidados de todos.

Se hicieron muchos intentos para ayudarlo a ser feliz, pero al final, no tuvieron éxito. El bombón, el centro de atención de la familia, que daba felicidad a todos, mi compañero de juegos, uno de esos días de escapadas y aventuras, ya no regresaron jamás. Me duele que se haya ido. Aunque les causó molestias a todos en la familia, nunca desapareció del todo el cariño que desde pequeño le mostramos. Todavía recuerdo ese día que lo fueron a recoger hasta Jesús María para adoptarlo. Me platicaron que su familia lo entregó con muchas recomendaciones, porque también lo querían mucho. Era de verdad muy lindo y juguetero. Cuando se lo entregaron a

Reflejos Pedagógicos

Lucía, mi querida amiga, en una cajita, se ganó el corazón de todos, se veía tierno, noble, inspiraba cariño. Lo llamaron “Bolillo” por su pelo esponjocito y de color café y amarillo, doradito, como un bolillo recién salido del horno.

Todavía lo recuerdan todos en la familia con mucho cariño, sobre todo Lucía que lo abrazaba y besaba tanto, incluso más que a mí. Yo también lo extraño, aunque no me gustaba su actitud prepotente y desentendida. Ojalá que me perdone todos los maltratos, revolcadas, peleas y regañadas por su mal comportamiento y comprenda que todo lo hacía por su bien, porque todos estuviéramos felices en la familia. Ojalá un día se dé cuenta que ese lugar de rey de la casa el cual siempre reclamaba tenía que habérselo ganado como yo, que no lo merecía. Que me perdone los celos y todo lo demás, allá donde esté. La verdad, también le tenía mucho cariño como toda la familia, o tal vez más porque se parecía a mí en algunos aspectos, más de lo que parecía.

Me gustaría volver a verlo para invitarlo a tomar juntos compartir la comida, jugar, correr por toda la casa como locos y hacer travesuras juntos, aunque terminemos peleados a veces o en otras dándonos abrazos y hasta besos. Me gustaría volver a compartir las miradas de nuestros mundos tan diferentes y parecidos. Donde quiera que estés, Bolillo, te mando un abrazo, también te agradezco porque dejaste la casa para mí nada más, ya no tengo que compartir el cariño de la familia ni los abrazos y besos de Lucy o de su mamá. Siempre fuiste el gato más bonito y travieso de la familia que llegó para cambiar nuestro mundo y se fue dejándolo mejor, por lo menos para mí. Extraño tus juegos y sobre todo sus besos. Espero me recuerdes siempre como, “La comadre”, esta perrita chihuahua tan bonita que te recibió ladrando de celos y coraje, pero que se enamoró de ti, aunque nadie lo comprendiera. Hasta siempre, mi gatito travieso, mi querido Bolillo.

POESÍA

Aún no es tarde

Y dices que
porque hay tantos
baches
y que está
nublado
que hay que hay
muchas espinas
y es que solo
puedes quejarte
cuando soy solo
producto de tus
decisiones
¿y para qué es
que quieres un
camino fácil?
sin dificultades
uno que sea
bonito
que te de las
comodidades
¿y qué tan tarde
te darás cuenta

de que no eres
feliz?
¿y será que algún
día sabrás
valorar?
soy el camino que
te hará madurar.

Sabor de ti

Soy un roble
grande y frondoso
con sus ramas
siempre abiertas
anhelando que
reposes en ellas
solo la esperanza
de un día volver a
verte
me alimenta y me
mantiene vivo,
con ilusiones.
Me mantiene
fuerte.

Sinfonía

En tu mirada me
vi
y en tu mirada lei
la tristeza
quisiera saber si
bailas
conmigo esta
pieza
gira sacude esas
penas
permite abrir sus
alas
ya que ahora soy
música ajena
en tu baile de las
mañanas.

El río de tu

espíritu

Me persigue la
incertidumbre
olvidando todo
para irme
encontrando a
alguien que me
alumbre
y dejando atrás
aquello que me
lastime.
Seguiré tus pasos
firmes
tranquilos por el
camino
buscando poder
fundirme
en la orilla del río.

Fernando de Anda
Galindo

A veces...

Paola Nataly Ramírez Velasco

Sabes, a veces te recuerdo,
A veces escucho tu voz;
pero solamente es el olvido,
que me dice que te diga adiós.

A veces, tu olor regresa,
pero después recuerdo que no estás;
mi corazón no lo procesa,
y me dice que regresarás.

Soy

Soy un árbol
único
Pero soy fuerte ya
que
el tallo no se
puede cortar.
Las ramas son
capas
Cada capa es una
línea
Que puedes trazar
no son
Derechas, ni
rectas, llegan
a tu propio
destino.
El destino son
hojas
Que caen y
pertenecen

Cada hoja
dependiendo
De su fuerza.
Las hojas son
bellas
Son únicas, pero
no cualesquiera
Color, textura la
forma
Son diferentes.
Las mías son
color pastel
Divertidas,
juguetonas.
Un color único,
olor único.
Porque soy única.

Reflejos Pedagógicos

El Cerezo

Es una pequeña
Flor que le cuesta
Crecer, florecer.

Todos esperan
Que florezcan
Porque cada flor
Es una chispa
de esperanza.

La esperanza
Es tranquilidad
Con esas ramas
Delgadas y
frágiles.

Mi camino

El camino es
una decisión
del bien y del mal.

El bien y el mal
Es bueno o malo.

Nunca sabrás
Lo que quieres
Lleno de
sorpresas.

Ese es mi camino
Una sorpresa.

Mi canción

La canción es
Hogar es algo
Que puedes
Desahogar.
Soy una canción
Resiliente una
canción
Que te levantas a
sonreír,
A bailar, a
abrazar alguien
Que quieres.
Una canción
expresa
Mi ser el amor,
La felicidad,
Tristeza, el enojo
La frustración.

El río azul

El río azul de
diferentes tonos
de azul.
El río turquesa
Es tranquilidad
Si llegas a una
profundidad
de paz.
Es otro mundo
Que no existe
No hay ruido
Ni un sonido
solamente
Se escucha el
Sonido de tu
corazón.

Reflejos Pedagógicos

Mi casa

Mi casa es bonita

Por fuera y por
dentro

es triste.

Mi casa llora por
amor

Se siente triste

Grita que le
pongan

Atención.

Siente terror

De que todos se

Den cuenta de

Cuál es la
realidad por

dentro.

Porque si entran

van

A morir de
tristeza.

Es una casa que
por fuera

Es feliz y por
dentro

Es triste y se
destruye

Poco a poco llora
por

Alguien que la
habe

Con tanto amor

Que es mi madre.

Daira Yasiri Razo Flores

Eres

Yosebeth Guadalupe Aguilar García

Eres un árbol frondoso, de esos que te
atrae

A dormir debajo de su bella sombra,
Donde el viento golpea suavemente tus
hojas,

Sin mencionar tú raíces hermosas

Eres un río que baja todas las mañanas
por unas montañas

Con aquella pureza en tu agua, con aquel
sonido precioso al caer,

Acompañado del canto de los pájaros,
tienes el agua que todos quisieran beber,

Pero que solo uno lo puede hacer

Eres el río que da tranquilidad a un nuevo
amanecer

Eres mi trébol de buena suerte, ese que no
se encuentra en cualquier lugar

Reflejos Pedagógicos

Uno que conserva su esencia a pesar del tiempo,

Ese que está fuera de serie,

Tu color tan sencillo y claro, me hace sentirme tu dueña

Eres la fruta que acompaña cualquier temporada, tan dulce y veraz

Me motiva a comerte una vez más

Sin duda alguna mi fruta favorita

Eres mi camino de luz cuando todo se ve oscuro

Aquel que a tus bordes las flores le sobresalen

Árboles que te generan grande sombra

Con el viento fresco que atrae un ligero aroma dulce

Eres el camino que dirige hacia mi felicidad.

Tanto y todo

Brayan Barrera García

ERES

Eres un árbol tan ilegal que si te vuelvo a tomar

Tendré que ser expulsado del paraíso como Adán y Eva

Fueron expulsados, pero cuando me cobije con tus brazos

Supe que he conocido el verdadero paraíso.

ERES

ERES UN RIO.

Eres el río de mi paraíso eres la claridad de mi alma, dentro de tus aguas corre mi tiempo y mi corazón, cada segundo que fluye el agua es como los momentos que me tomaste de la mano y me llevaste a naufragar desde tus labios hasta tu corazón.

ERES

ERES LA FLOR.

Eres la flor más bella entre los rosales, eres la flor que todos deseamos cortar,

Reflejos Pedagógicos

pero cada momento que coloco mi mano en ti, tus espinas ásperas molestan a mi corazón y me doy cuenta de que te tengo dejar partir.

ERES

ERES LA FRUTA

Eres la fruta tan dulce como una fresa, pero tan dañina como una bala al corazón, pero cada momento que te pruebo me da un toque de amargura porque no soy el abono que necesitabas.

ERES

ERES EL CAMINO

Que Tanto tiempo caminé, tantos senderos que cuando encontré el tuyo me di cuenta de que era el mismo infierno porque cada paso que daba me atrapo cada vez más pero solo me clavaste dagas al talón, pero que rico y tan especial fue.

Eres...

Carmen Daniela Castillo Orenday

Eres un árbol que arde en las llamas del
infierno,
que se quema, se consume,
entre las suaves brasas de la pasión
y me das cobijo con tu calor.
Eres un río que se desborda a montón
y bebo de tu ser
para calmar mi sed,
tienes un sabor amargo
que me llena de placer.
Eres una flor del Edén,
llena de espinas
que me pinchan con tu amor indiferente,
pero el aroma que dependes
encadena a mi alma.
Eres el fruto prohibido
que me hace caer en la tentación,
tu color rojizo hace referencia
a nuestro amor.
Eres el camino que me lleva al paraíso
y me condena al infierno,

Reflejos Pedagógicos

muéstrame tu masculinidad
hasta que se anuncie la tempestad.
Eres un ángel caído, un demonio
que me muestra lo que es la libertad
a través de la perversidad,
y admira mi desnudez hasta que
la suave brisa anuncia el amanecer.

Eres

Navighil Soledad Durón

Eres un árbol fuerte y vigoroso, lleno de vida y paz; que se mueve suavemente como una bailarina danzando en el aire. Con las raíces bien firmes, pero a la vez con debilidades.

Eres un río transparente alegre y juguetón, salpicando por doquier a las hojas y plantas de tu alrededor, pero también llevas dentro de ti esas corrientes turbulentas que golpean las rocas, dejando huella con el paso de los años.

Eres una hermosa flor que brota del cactus; que con falta de agua te aferras a la supervivencia día a día; porque eres fuerte y paciente, porque sabes que tarde que temprano llegará esa brisa para seguirte dando vida, para cálidamente perecer.

Eres una fruta rica y deliciosa, la cual deseo disfrutar siempre; a sabiendas que

Reflejos Pedagógicos

me retorcerá por dentro. Te pruebo con el deseo infinito de que tú sabor no desaparezca de mi ser, aún a sabiendas de poder morir.

Eres ese camino lleno de baches peligroso de andar, pero sé que, al terminar de recorrerlo, llegaré a ver esa alborada nacer y que valdrá la pena cada tropiezo, porque tú eres mi camino, pero no mi destino.

Eres

Sebastián Heber Flores

Eres un árbol, cubierto de nieve
Con hojas cafés del otoño que quedaron
Que no se terminaron de caer y se
aferraron a ti
Al igual que esa manzana roja, tan
brillante y redonda
Qué te resistes a soltar.
Eres un río cristalino
Que refleja lo brillante de la montaña la
que te encuentras
Las piedras se alcanzan a notar no las
alcanzas a cubrir
Se escucha y se ve como choca el agua
dentro de ti
Y dentro de ese río relajado encontré una
flor
Tan blanca y pequeña, tan ligera y fresca.
Mi mirada se obsesiona con verla
Puedo perder ningún detalle
Mis ojos están enfocados en encontrar todo
el detalle

Reflejos Pedagógicos

Que empiezo a dejar de sentir todo a mi
alrededor

Y solo me enfoco en esto, en este olor
El de una fruta, una fresa para ser
específico

Logro ver cómo es devorada, es degustada
lentamente

Por unos labios del mismo color, del mismo
olor.

En lo cuales encuentro un camino, pino de
hojas

Del color café, como si estuviera recién
recolectado

Y todo se encuentra en el piso,
no logro ver un fin, ni un principio, pero si
logro sentir

Una tranquilidad como la de aquellas
parejas están en espera de cruzar

Hice llegar al final, pero no se dan cuenta
que ellos son su camino.

Eres

América Rocío Hernández Camacho

Eres un árbol grande con ramas que llegan
al cielo

un color verde intenso en tus hojas
que cada vez te hacen ver más vivo
provocas asombro con tu grandeza.

Eres un río con agua cristalina
puedo notar cada pequeña piedra que hay
en ti.

Quisiera tocarte, pero temo ensuciar ese
río, el río más hermoso que he visto.

Eres una flor colorida y llena de vida
entre todas estas hectáreas de tierra seca,
quisiera cortarla y llevarla conmigo, pero te
marchitaras si lo intento.

Reflejos Pedagógicos

Eres una mora porque así te recuerdo
cada temporada debajo de ese árbol
esperando tu llegada, porque así te
recuerdo.

Encima de ese árbol te observo.

Eres ese camino que recorriamos
entre las tierras y nopales, pareces
interminable,
a lo lejos veo el final del camino, pero al
llegar ya no estas junto a mí.

Eres

Anais Monserrat Mejia Regalado

Eres un árbol muy grande,
muy fuerte a la vez,
Sin importar lo que pase, siempre firme te
mantienes,
Eres un río grande, corres con fluidez,
Con tu agua cristalina, refrescante a la vez,
Eres una flor hermosa, linda y delicada,
A tu lindo color rosa no lo iguala nada,
Eres un rico mango,
dulce y muy jugoso,
Al tenerte entre mis brazos
todo es más hermoso.
Eres un camino,
con distintas calles saliendo de él,
Sin importar cual tome
Sé que no me perderé,

Reflejos Pedagógicos

Eres tantas cosas,
un gran ejemplo a seguir,
Eres mi mamá hermosa,
no sé qué haría sin ti,

Eres

Angelica Jazmín Morua Tovar

Eres el árbol frondoso, aquel que tiene un tronco fuerte, transmite energía y contagia felicidad, pero te encuentras lejos de mí, te veo y noto como es que te quieres deshacer de esas raíces que en algún punto te pegaron a lo que te acercaba a mí.

Eres el río con vida, donde todos están sanos en ti y tu alrededor, del río te llegaste a expandir hasta el punto de no ver tu fin.

Eres la flor en un campo llena de ellas, pero tú destacas como girasol irradiando luz y vida frente a las personas que te admiran, y aún que te veo en el centro de aquel jardín que se encuentra lejos de mí, puedo distinguir tu olor, color y brillo.

Eres la fruta dulce y jugosa, una piña deliciosa y rasposa, que por un tiempo puedes disfrutarla demasiado, pero a lo largo de ir comiendo llega a causar una

Reflejos Pedagógicos

sensación de molestia en mi lengua, que solo debo consumir unos cuantos pedazos antes de que ella me consuma a mí.

Eres el camino en el que me metí, un camino de tierra tan fácil de recorrer en un principio, pero a lo largo de él me encontré varias piedras, el camino en el que no se ve ninguna meta, en el que no me ha querido llevar a el fin, y tal vez ese era tu objetivo, el desviarme de lo que era él acercarme a ti.

Eres

Dulce María Ramírez Ruvalcaba

Eres... mi árbol, tan lleno de vida, con
ramas de oro
entrelazadas a través de mi sosteniéndome
para no caer a un vacío,
aun estando a borde de perder el
equilibrio,
me levantaste, aunque la tempestad fue
fría, te cuidare como un tesoro.

Eres... ese árbol que destaca su naturaleza
de los demás,
y aunque ráfagas de viento doblen tus
hojas siempre seguirás siendo fuerte,
tanto, que no quisiera que envejecas
jamás,

Eres... un río grande, bello por dentro y
fuera, tu agua cristalina hace que seas
especial

Reflejos Pedagógicos

puedo sentir paz en mi ser escuchando
como cae el agua de las cascadas,

ese silencio que tienes me hace sentir
segura y fenomenal,

como en los adentros del bosque cuando te
escucho pasar y las hadas cantar.

Eres... la rosa bella que con el tiempo se
volvió marchita

que con tus espinas el corazón me
atravesó, sin saber el daño que hiciste
cuando en un futuro te imagine que
esperando que llegaras a esa cita.

Eres... como la dulzura de una fresa en mis
brazos, tratando de darle un sentido a mi
vida, porque con tus palabras refrescas
mis días,

hasta que llegaron a unirnos esos lazos.

Eres... un camino oscuro, silencioso y frío
que me hace sentir solitaria, sin encontrar
la luz que necesito en mi vida, caminando
sin dirección alguna tratando de buscar mi
gloria.

Eres

Dulce María Rodríguez Flores

Eres un árbol que me gusta, eres un árbol al que quiero ponerle todo mi empeño para decorar, pero eres un árbol que apenas empieza a retoñar, eres un árbol que quiero cuidar y que no solo se puede ver lindo en una época del año, eres un árbol que las personas no notan, pero yo te veo como un árbol de diciembre todo el año.

Eres un río muy cristalino con una cascada enorme que quisiera conocer, eres un río profundo con cosas hermosas por ver, eres un río con una brisa hermosa que me encanta sentir, eres un río que transmite paz.

Eres una flor que quisiera acariciar, eres una hermosa flor que quisiera ver diario, eres una flor solitaria que se comenzaba a marchitar, pero jamás perdió su brillo y autenticidad, eres una flor que quisiera cultivar y cuidar.

Reflejos Pedagógicos

Eres una fruta jugosa y muy rica que disfruto, pero no puedo probar.

Eres un camino suave que descalza puedo caminar, pero hay puntos donde no puedo continuar, pero siempre decido continuar, aunque tarde años en andar, pero eres un camino que estoy dispuesta a continuar.

Eres

Alicia Romo Casillas

Un árbol fuerte que da cobijo a distintos
seres

Sin darte cuenta con tu follaje nos
alimentas

Luces vivo, aunque a medias.

Eres un río dividido.

Tus aguas son turbias

Algo turbulentas y se filtran en la orilla

Haciendo pequeños bebederos.

Eres una flor con una vida aburrida

A pesar de haber pasado tormentas

Haber pasado sequias

Manteniéndote erguido ahí

Donde todos podemos ir

Eres una fruta difícil de encontrar

Resides lejos

Reflejos Pedagógicos

Te resistes a viajar.

Eres un camino estrecho

Que luce seguro, pero no del todo

Hay vueltas y luces dispersas

Todo es tan complicado

Entre todas estas piedras

Sería tan simple

Si tan solo me quisieras

Te besé

Alicia Romo Casillas

¿Por qué todos tiene una opinión diferente acerca de que hacer contigo?

Y, ¿Por qué tengo que pedir opiniones?

¿Por qué en un inicio todo era tan fácil y en solo unos días se tornó pesado?

¿Qué hacer ante ti? ¿Qué hacer sobre ti?

Entregarme sin pensar es algo que se hacer, pero que tiene consecuencias terribles que solo yo enfrentare.

Así que; ¿Qué hacer ante tu indiferencia? Ante tu poco asombro, tu poco cariño y poco interés, ¿Me alejare? ¿Cómo? ¿Cómo me alejo de algo que me da tanta paz? De algo que me hizo sentir tantas cosas en tan poco tiempo, y aún peor, si ese algo no es algo, es alguien.

Incertidumbre recorre mi cuerpo en todas direcciones, pero seamos honestos, quieres besarme y yo a ti, sin embargo, ¿Después

Reflejos Pedagógicos

qué? Ambos a nuestras aburridas vidas,
nos toparemos una vez a la semana tal vez,
¿Con que ojos nos veremos?

Si ahora te veo como paz e incertidumbre,
como calma y tensión, ¿puede empeorar?,
¿tengo que arriesgar mi corazón? No lo se.
Pero un día me gustaría poder decir que te
besé.

Eres

Pamela Trejo Robledo

Eres un árbol fuerte y valioso dónde están mis mejores momentos, en ti guardo mis secretos, y mis pensamientos más profundos, pero un día el viento se los llevo y una parte de mi se fue con el...

Eres un rio pacifico y a la vez un poco ruidoso, en ti hay agua cristalina, tanto que se reflejan los colores más puros, te acompaña una hermosa cascada que te llena de briza fresca que al final tranquiliza el alma.

Eres una flor, ¡y que flor!, tan hermosa como una orquídea, misteriosa pero llena de vida, con un

olor único e inigualable, que lastimosamente un día se marchito.

Eres como esa fruta deliciosa, con un sabor intrigante, que te hace pasar momentos inolvidables y

Reflejos Pedagógicos

la disfrutas como si fuera la primera vez
que la pruebas.

Eres un camino rodeado de preciosos
paisajes, bellas flores, sin imperfecciones,
con mucha luz,

eras mi camino!, eras ese camino que
siempre quise cruzar, quise averiguar
cuáles eran sus atajos,

pero tu camino tenía un final, y
desafortunadamente lo entendí demasiado
tarde, porque cuando

menos lo espere ya había llegado a él.

Eres

Griselda Alejandra Zúñiga Castillo

Eres un árbol lábil, endeble, un árbol que depende de mí riego, mi sombra y mi sol.

Eres un río veloz, un río que tiende a rebosarse con cada tempestad, padeciendo e implorando un nuevo amanecer, uno donde no te hiera tu propia naturaleza.

Eres un clavel con tantas espinas que afliges y haces sangrar mis manos que pretenden acercarse con cautela.

Eres un guayabo amargo o dulce, no se sabe por ese veleidoso de emociones que abruman mi sentir, que ofuscan tu vivir.

Eres un camino con tantos óbices que, si no te amara ni incluso codiciaría a bastar tus delirios, tus júbilos, tu vigor.

Me despido de ti

Griselda Alejandra Zúñiga Castillo

Lo fuimos todo, todo más allá de lo imaginable.

Fuiste mi sorpresa, mi miedo, mi irá, mi disgusto, mi alegría y mi tristeza.

Aquél 18 de marzo, cuando decidí poner punto y coma a nuestra historia, no llegue a creer que las noches siguientes irían a ser las más tristes de mi vida sintiendo que arrancaron una gran parte de mi alma.

Extrañando lo nuestro, tus mensajes, tus dibujos, tus risas, tu cabello, a ti, extrañándote a ti, extrañando lo que fue y ya no será.

Los siguientes días fui caos y quise ya no pensarte, quise sacarte de mi vida, así como probablemente tú me sacaste de la tuya, pero pareciera que el destino algo tenía con verme sufrir, porque te ponía en cada lugar al que iba, todo me recordaba a ti, estabas

en cada canción que escuchara, todos hablaban de ti, todos te conocían y el hecho de ya no poder presumirte cómo mi complemento, me lastimaba de sobremanera.

Quise odiarte, en verdad que lo intenté, pero ¿cómo voy a odiar a quien fue mi soporte durante tantos años?

Trate de encontrarte, de encontrar lo que teníamos en alguien más. No pare de buscarte con el corazón roto no pudiendo aceptar que todo aquello acabo.

Creí que con el tiempo dolería menos, pero aquella noche, las copas de más me hicieron acercarme destrozada a ti y creer que eras un espejismo, que en cualquier momento desaparecerías y me dejarías con el corazón en la mano nuevamente y me aferré tanto a ti, a la tranquilidad después de la tormenta.

Una explicación tranquilizó el torbellino que tenía por pensamientos.

Y a partir de ahí, todo fue monotonía.

Reflejos Pedagógicos

Con las cosas claras, nuestros caminos se separaron.

Aún te pienso, aún te extraño, aún te lloro.

Ahora quiero por fin tranquilidad en mi vida, no solo monotonía.

Quiero salir con vida, porque extrañarte sería extrañarme.

Así que me despido de ti y te dejo de pedir compañía, te dejo de pedir recordarme, te dejo de pedir que estés en mis pensamientos, te dejo de pedir dibujos, mensajes, momentos, canciones, te dejo de pedir cumplir las promesas, recuerdos, abrazos, te dejo de pedir que me quieras, que yo te quiera, te dejo de pedir ser amigas.

Jamás creí que terminar una amistad dolería más que terminar una relación amorosa, hoy lo sé, hoy lo viví y con esto aprendí que, aunque las historias tienen final, no hay porque olvidarlas.

Por fin, después de meses de nostalgia, me atrevo a ponernos punto final.

Eres

Adrián Fabricio Fiscal Reyes

Eres ese camino que siempre quiero
recorrer,
estás en el campo rodeado de hermosas
flores con aroma
a perfume y pasión,
eres un camino muy liso, fácil de caminar
que conduce a una hermosa vista
donde me quedo lleno de paz
esperando el próximo atardecer.

Calaveritas Pedagógicas

A todas las pedagogas
El maestro las tronó
Por comer fritangas, bobas
La nostalgia les ganó.

(Wendy Nayely Bocanegra Acosta)

En el salón de tercero
Mucho quieren ganar
Todas mueven el trasero
Sin parar y sin pensar...

(Yarleth Fabiola Góngora Beltrán)

Hoy la uní está de luto,
Pues Genaro falleció
De tener un alumno astuto,
Del puro gusto se murió

(Nataly Sustaita)

El profe Matías dijo
“Aprovéchenme ¡Aquí estoy!”
Como ven soy muy canijo
Lo que me pidan les doy
(Marlene Jazmín Falcón Ortiz)

Aquí en la pedagógica
Todos van a destacar
Por eso tiene lógica;
¡la calaca quiere entrar!
(Judith Guadalupe Ramírez Serrano)

El profe Gustavo Meza
Por estar casi corriendo
Se dio duro en la cabeza
Y al panteón se nos fue riendo
(Angélica Macías Muñoz)

Reflejos Pedagógicos

Apenas tercer semestre

Y harta de todo voy

Ya parezco extraterrestre

¡Tan desvelada que estoy!

(Araceli Guadalupe Ávila Méndez)

Pedagogas de tercero

Sin trabajo ya se vieron

Se fueron al extranjero

y allá se prostituyeron

(Natalia, Miranda, Aniela)

La maestra Isabel

Se quedó dormida pues

Por planear mucho sus clases

su mundo quedo al revés.

(Andrea E.)

“Catrina Bonita”

Catrina coqueta, amante

De la comida grasosa

Con un refresco bien muerto,

Postre favorito nieve.

Huesuda con autoestima

Y belleza de catrina

Que con sólo una mirada

Pone nervioso a cualquiera.

Mi flaca bonita, ante

todos eres muy graciosa

comiendo fruta de huerto.

No se estrese mi plebe.

Con el reboso encima,

Bailando con la bocina.

Esta muy adinerada

Con su más nueva bañera.

(Reyes Segovia)

Reflejos Pedagógicos

Espejo del Alma
Reflejos Pedagógicos

Impreso en Ediciones Abrapalabra
Río Sena 127; Fracc. Colinas del Río
Aguascalientes, Ags., México.

50 ejemplares
Se terminó de imprimir
El 14 de junio del 2023.

Apúntate al
Club de lectura
"Libertad para leer"

convocatoria:

Objetivo: Fomentar el goce por la lectura con el apoyo de diversas dinámicas de manera participativa y en comunidad académica

Algunas actividades a realizar son:

- Experiencias de lectura y escritura
- Escritores invitados para compartir su obra
- Regalo de libros y separadores
- Intercambio y trueque de libros
- Festivales literarios con invitados especiales
- Participación en Ferias de libros y otros eventos literarios y artísticos

Requisitos:

1. Tener interés en crecer como lector
2. Participar con entusiasmo en las actividades
3. Asistir al menos al 80% de las actividades del club durante el semestre Agosto- Diciembre 2023, para tener derecho a constancia
4. Podrá inscribirse cualquier persona que esté interesada

Inscríbete en las listas disponibles en biblioteca, cafetería y área de avisos
Empezamos en Agosto

para mayor información:

- ☎ 4651296071 Judith Ramírez, LP 5to semestre
- ☎ 5576347632 Arturo Ponce Guazo, Biblioteca
- ☎ 4493704008 Gustavo Meza Medina, c.II

